

Deze editie is mogelijk gemaakt door:

media&design totaal

Dit is: Hoogevenen

3^e editie 2020

TUINVERZORGING STS



IN DEZE UITGAVE:

- 2. Gerrits Tuinmeubelen
- 3. Bosma Campers
- 5. Blauwe Bessen Pluktuin

- 13. Zwembad De Dolfijn
- 14. Autobedrijf Andre Snippe
- 15. Easyslim
- 16. STS Tuinverzorging

"Dit is" representeert lokale bedrijven,
om de economie een boost te geven

1e & 3e zondag
v/d maand geopend 12:00 - 17:00 uur

Tuinmeubelen ??



Gegarandeerd de beste prijs van Nederland!



De grootste in wisselende showroomcollecties



Producten zijn direct mee te nemen



Gerrits Tuinmeubelen

..... dat zit wel goed!!!

Emmen - Vroomshoop www.gerritstuinmeubelen.nl

Ma-Di-Wo-Vr: 09:30 - 18:00 uur

Do: 09:30 - 21:00 uur

Za: 09:30 - 17:00 uur

Alleen in Emmen:

Koopzondag 1e & 3e zondag

v/d maand 12:00 - 17:00 uur

Bosma Campers

Openingstijden:

Geopend van maandag t/m zaterdag
van 09:30 tot 17:00 uur.

In- en verkoop van gebruikte campers

onbezorgd op reis!



Bosma campers, een begrip in camperland, al meer dan 10 jaar actief in de camper-branche! In onze sfeervolle showroom heeft u ruime keuze uit allerlei soorten campers in alle prijsklassen. Al onze campers worden afgeleverd met een kostenloze campercheck, nieuwe APK en krijgt u bij aflevering uitleg over de werking van de camper!

Bij ons betaald u ook geen afleveringskosten en hantieren wij de meest coulante garantievoorzaken van Nederland. Tevens hebben wij verschillende garages in het land waar u terecht kunt met uw camper in uw garantie periode, maar natuurlijk ook in onze nieuwe werkplaats.



Bosma Campers is al 6 jaar marktleider in gebruikte campers!

In 2000 zijn wij begonnen met de verkoop van kampeerauto's, omdat de campers in Nederland volgens ons totaal overprijsd waren! Wij zijn toen met een ijzersterke formule gestart; scherp inkoopbeleid, lage marges en daardoor lage verkoopprijzen!



**Bosma campers
bij SBS op TV!**

Scan de code met uw smartphone en bekijk de film.



TJL Mobile

Tjl buscampers: **Nieuw in gebruik.** Het gaat als volgt; wij kopen gebruikte bussen welke door ons worden omgebouwd tot hoogwaardige campers. Bepaal zelf hoe uw droomcamper er uit komt te zien! **Neem voor meer informatie vrijblijvend contact met ons op!**



Bosma Campers, Westerlijke Doorsnee nz 122, 7881 PE Emmer Compasuum.
Telefoon: +31(0)-591-357133, E-mail: info@goedkopecampers.nl

www.goedkopecampers.nl



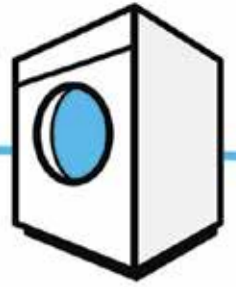


Willem Schoutenstraat 15
7825 vv Emmen (gemeente)

06 50904270
www.hollandsglorie-emmen.nl

Hollands Glorie
Uw Visspecialist

kloezen
servicedienst



Bel de man die repareren kan!

Bij ons kunt u terecht voor reparatie/service aan uw huishoudelijke apparatuur, maar ook voor verkoop en inbouw. Tevens hebben wij geregeld tweedehands apparatuur te koop.

Stephensonstraat 23, 7903 AS Hoogeveen
Telefoon 0528-262036
www.kloezenservicedienst.nl

Deze uitgave is mogelijk gemaakt door:

media&design totaal

Had u met uw bedrijf in deze krant willen staan?
Bel direct 06 839 31 340

ZORG VOOR UW WELZIJN

Al ruim 30 jaar is Ria Ferment werkzaam als psychomotorisch ontspanningstherapeut. De cursussen en therapieën die ze verzorgt zijn met name gebaseerd op rek-, strek-, ontspannings- en ademhalingsoefeningen. Alsmede souplesse-opbouw en handhaving. Dit gebeurt onder andere door middel van previ-yoga: een vorm van yoga die is ontwikkeld vanuit de gezondheidszorg en uitgaat van natuurlijke beweging.

Lichaamseigen bewegingen

Door wekelijks te oefenen in datgene wat gaat en niet wat moet, bent u op een aangename wijze bezig met het soepel houden van uw lichaam. Bij previ-yoga wordt, in tegenstelling tot reguliere yoga, niet met lichaamsvreemde maar juist met lichaamseigen bewegingen gewerkt. De effecten van de oefeningen zijn van gunstige invloed bij o.a. een goede doorbloeding van de huid, overgangsklachten, na operatieve ingrepen, Parkinson en bij beginnende Dementie en Alzheimer.

Niets forceren

Om deel te nemen aan een cursus hoeft uw lichaam niet in topconditie te zijn. Ook wanneer u kampt met stijve of stramme spieren, al lange tijd niet aan beweging heeft gedaan of een heup- of knieprothese heeft, kunt u deelnemen aan de cursus. U hoeft geen bewegingen te forceren, want het is geen wedstrijd. Voor zowel mannen als vrouwen van alle leeftijden is de cursus geschikt. Vanuit haar bedrijf 'Zorg Voor Uw Welzijn', geeft Ria deze cursussen in de plaatsen Assen, Westerbork, Grolloo, Hoogeveen en Emmen. Tevens is Ria zangeres en funerair spreker zingt/spreekt zij bij uitvaarten en bijeenkomsten. Mede verzorging van stervensbegeleiding en rouwverwerking.

Ook individuele begeleiding is mogelijk. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor bedrijfscursussen. Ria organiseert zogenaamde 'Relax Events' voor bedrijven. Een compleet concept bestaande uit lessessies, een buffet en live muziek. Vraag gerust eens naar de vele mogelijkheden door te bellen voor een vrijblijvend advies.

Zorg Voor Uw Welzijn
T. 0593-331318 / 06-53582168
E. ria.ferment@planet.nl



ZORG VOOR UW WELZIJN

PREVI-YOGA

Vanuit de gezondheidszorg wekelijks oefenen in:

- Bewegen (rek-en strekoefeningen)
- Goed ademen - concentreren - ontspannen
- Souplesse-opbouw en handhaving

"Deze aspecten zijn van gunstige invloed bij o. a. een goede doorbloeding van de huid - overgangsklachten en na borstkanker".

Tevens individuele begeleiding. Mede cursussen voor gehandicapten o. a. blinden en slechtzienden alsook bedrijfscursussen en/of Relax Events.

Stervensbegeleiding en rouwverwerking Zangeres Ria Ferment zingt en/of spreekt bij uitvaarten, herdenkingen en bijeenkomsten.

Maandagavond: Assen
Dinsdagmiddag: Westerbork 13.30 uur
Dinsdagmiddag: Grolloo 15.30 uur
Donderdagmiddag: Hoogeveen
Vrijdagmiddag: Emmen
Docent: Ria Ferment
Informatie en aanmelding: 0593-331318 of 06 53582168

E. ria.ferment@planet.nl



Wol, wol en nog eens wol.

Dat is wat je aantreft bij ons bedrijf Alles Wol. Wij zijn Marginus en Sylvia Kamerman en samen met onze drie dochters wonen we nu drie jaar in Stuifzand.

Sinds 2006 hebben we alpaca's en langzaam ontstond de behoefte om niet alleen de dieren te houden, maar om ook iets met de wol te doen. Na wat zoeken kwamen we er al gauw achter dat je in Nederland de wol niet machinaal kon laten verwerken. Daarvoor moest je naar Duitsland, Engeland of Denemarken. Met ook nog een minimaal aanlevergewicht en vervolgens wachttijden van maanden. Zodoende hebben we zelf machines aangeschaft om in Nederland een wolverwerkingsbedrijf op te zetten onder de naam Alles Wol.

Wij zijn vooral een dienstverlenend bedrijf; Men kan ruwe vachten van schapen en alpaca's naar ons opsturen en krijgt het gewenste eindproduct terug. Wij wassen de wol eerst met een zachte, biologisch afbreekbare zeep. Na het drogen gaat de wol door de Picker, die het uit elkaar trekt. Dat is fijner voor de Kaardmachine die daar op volgt, zodat die de wol beter kan kammen. De Kaardmachine zorgt ervoor dat alle vezels in dezelfde richting komen te liggen. Dit is noodzakelijk om een mooie draad van te spinnen.

De Kaardmachine kent twee eindproducten. Ofwel de wol wordt op een grote rol van 60 cm breed gewonden, dit noemt men Kaardvlies. Hiervan kun je thuis op je spinnewiel een draad maken, of je kan het gebruiken om mee te vilten. Ook is het mogelijk om er een dekbed van te laten maken. Wij sturen dan het kaardvlies op naar een dekbedfabrikant en deze naait het vlies in een katoenen tijk. Alpacawol bestaat uit holle vezels. Isolierend in de winter en ademend in de zomer.

Het andere eindproduct van de Kaardmachine is lontwol, een lange sliert van wol. Ook hier kun je thuis op je spinnewiel mee aan de slag en het is ook voor ons noodzakelijk als we er zelf garen van willen maken. Als we dat willen, gaat de wol eerst nog door de Pindrafter.

Deze machine maakt van meerdere lonten tegelijk, één sterke, egale lont. Ook essentieel voor de volgende stap, het spinnen van de wol tot een draad. Op dit moment zijn we aan het oefenen om een mooie draad te spinnen. Iedere wol is weer anders en daardoor moet de machine ook telkens weer anders afgesteld worden.

Naast het verwerken van wol of het kopen van een dekbed kun je bij ons ook terecht voor Tenenwol. Dit is schapen-lontwol. Je draagt het tussen je tenen of waar je ook maar last hebt van pijnlijke drukplekken tijdens het lopen. Doordat er nog een klein percentage wolvet in zit, heeft het een verzachtende werking. Dus ideaal op dat plekje waar altijd gauw een blaar verschijnt of waar een pijnlijke likdoorn zit.

Alles Wol: Het adres voor wolverwerking, dekbedden en Tenenwol. Maar we hebben ook altijd kaardvlies en lontol van zowel schaaap als alpaca liggen.

Neem gerust een kijkje op www.alleswol.nl en wellicht tot ziens!



Sinds mei 2019 zijn wij, Goos Benjamins en Kim Mulder, de trotse eigenaar van de Blauwe bessenpluktuin Elim. Wij hebben een perceel van 2 hectare oppervlakte vol met blauwe bessen struiken. Er staan ongeveer 3500 struiken die ieder jaar weer heerlijke bessen produceren.

De tuin is in 1962 aangeplant en er staan minimaal 10 verschillende rassen blauwe bessen. Sommige rassen zijn vroeg rijp en andere zijn juist weer laat in het seizoen rijp. Bij ons is de mogelijkheid om bessen te kopen die geplukt zijn of er is de mogelijkheid om zelf te komen plukken. Door de grote verscheidenheid aan rassen is er altijd wel een struik die men lekker vindt. Blauwe bessen zijn erg gezond en bevatten veel vitamines.

Tijdens het plukseizoen zijn wij open op maandag t/m vrijdag van 9:00 uur tot 16:00 uur en van 18:00 tot 21:00 uur, op zaterdag van 9:00 uur tot 16:00 uur en op zondag eventueel op afspraak. Bij ons bent u van harte welkom voor heerlijke blauwe bessen, een kopje koffie en gezelligheid.



Blauwe Bessenpluktuin Elim

Bakkerswijk 107 Achter
7916 VC Elim
Nederland

Telefoon: +31 (0) 528 35 30 30
WhatsApp: +31 (0) 620 191 191

Website: www.blauwebes.nl
E-mail: info@blauwebes.nl

Kom zelf plukken:

Onze tuin is opgedeeld in 2 delen. 1 Deel voor onze eigen verkoop en 1 deel voor iedereen die bij ons zelf wil komen plukken. In het gedeelte waar je zelf mag komen plukken staan ruim 1000 struiken van wel meer dan 10 verschillende soorten **blauwe bessen**, er is dus voor iedere smaak wel een struik te vinden. Ze smaken namelijk allemaal net even weer wat anders. Wanneer je bij ons komt plukken kunt u zich tijdens de openingstijden melden bij zoals wij dat noemen "t hokkie" of op afspraak bij **ons huis** op nr 107.

Wij hebben emmertjes in de pluktuin staan die je mee kan nemen de tuin in. Wanneer je genoeg geplukt hebt kunnen wij het verpakken in bakjes (of bakken) die je zelf mee kunt nemen of in bakjes die wij aanwezig hebben.

Wanneer je zin hebt in een pauze en behoefte hebt aan een kopje koffie of thee dan bent u weer welkom bij 't hokkie.

Heeft u zin in verse bessen, maar wilt u zelf liever niet plukken? Geen probleem! We hebben een automaat aan de Tuindersweg staan waar 24/7 bessen uit gehaald kunnen worden. (Alleen contant betalen)



BLITZ

audio visueel

DJ voor feesten & partijen

Verhuur licht & geluid

Diverse special effects

BLITZ audiovisueel verzorgt uw feest van klein tot groot naar een top punt!

Dit doen wij door middel van speciale effecten die wij toevoegen aan de lichtshows. Met onze ruime aanbod van geluid setups kunt u genieten van een zuiver helder geluid voor groepen van 10 tot 1000 personen. Ook werken wij met partners die ons kunnen aanvullen voor het gene waar wij voor staan... Blitz/show.

Wij bieden u ook losse verhuur aan van diverse geluidsets. Heeft u vragen of bent u nieuwsgierig wat wij allemaal te bieden hebben? Neem contact op en wij nodigen u uit voor een demo in onze studio/kantoor te Nieuw-Amsterdam.

www.blitz-audiovisueel.nl
info@blitz-audiovisueel.nl
06 - 36 45 30 50





Als coach en vertegenwoordiger van sport, muziek en mindset let ik natuurlijk heel erg op gezondheid en verantwoordelijkheid. Het is belangrijk je lichaam de energie en bouwstoffen te geven die het zo hard nodig heeft, zeker in combinatie met sport, leren en vrijetijdsbesteding. Om je goed te kunnen concentreren op vooruitgang, en je lichaam snel te laten herstellen van een zware workout, heb je veel energie en vitamines nodig. Daarnaast doe ik veel met ecologische producten, gemaakt van materiaal waarbij rekening gehouden wordt met het leven van dieren en planten. Ideaal bij het huishouden, het schoonmaken van uw beeldschermen en nog veel meer!



Antioxidanten en glutenvrije vruchtensap

XANGO Reserva biedt een echt ongebruikelijke ervaring als de premium XANGO-drink. Met een verfijnde en complexe smaak zal XANGO Reserva zeker indruk maken op zelfs de meest verfijnde smaakpapillen. En met een verbeterde formule die met de hand is gemaakt op basis van jarenlange ervaring, zal elk glas waarvan u geniet zeker hoog in het vaandel staan. Zie Reserva als verfijndheid.
1 doosje Xango Reserva (4x 750 ml)



Mangosteent

SuperMix

SuperMix is een heerlijke, handige poederdrink die aan water kan worden toegevoegd voor een dagelijkse dosis Moringa's 90+ vitamines, mineralen, vitale eiwitten, antioxidanten, omega-oliën en andere voordelen. Drink Life In - je lichaam zal je bedanken. 1 doos SuperMix (32 zakjes)



Moringa

Ecologische producten



Alle soorten (reiniging)doeken, schijven en handschoenen gemaakt van materiaal waarbij rekening gehouden wordt met het leven van dieren en planten. Ideaal bij het huishouden.

Bevat: Universeel doek, glasvezeldoek, vaatwasdoek (dubbelzijdig), keukendoek met koord, scrubberdoek, handschoenen voor algemene reiniging, delicate stoffendoek, tablet en beeldschermdoek, en een Involver-schijf.

Bestel deze producten nu op:

www.williamstalentbox.com

Telefoonnummer: 06 - 43 54 60 16
Email: info@williamstalentbox.com

Adres: Voeghoutenstraat 204
Postcode: 7891 LH Klazienaveen

Michel-IT systeem en netwerkbeheer



Begin 2019 zijn wij gestart met ons nieuwe bedrijf Michel-IT in Smilde. Met meer dan 25 jaar ervaring bij bedrijven als onder meer Fujitsu en Oracle, kennen we in de IT-wereld geen geheimen.

We hebben ervaring met het aanleggen en faciliteren van grote netwerken (500+ werkplekken), maar ook kleinere opdrachten zijn bij ons zeker welkom. Als allround systeembeheerder werken we voor zowel particulieren als voor het bedrijfsleven. Wij werken hoofdzakelijk voor het MKB. Daar ligt dan ook onze doelgroep.

Wij zijn onder andere in te zetten voor:

- Systeem & Netwerk Beheer
- Computer reparatie op locatie
- Hulp op afstand
- Advies op maat voor uw IT omgeving
- APK Computer en laptop
- Verkoop nieuwe of refurbished computers en laptops
- Verkoop printers en alle computer gerelateerde onderdelen
- Anti-virus
- Windows
- Office

Door een samenwerking met Polite web & graphics aan te gaan, kunnen wij nu ook webdesign, hosting en domeinregistratie voor u regelen.

Vorig jaar zijn wij in eerste instantie begonnen met het aanbieden van een dienst (systeem en netwerkbeheer, computer reparatie).

Maar al snel was de vraag naar hardware en software zo groot dat wij dit ook nu ook aanbieden.

Michel-IT staat voor kwaliteit en is inmiddels bij de bestaande klanten ook bekend als iemand die zeer goed bereikbaar is (tot in de late uurtjes en zelfs in het weekend), snel reageert en dingen oppakt.

Wij vinden betrouwbaarheid heel belangrijk!



Computers / Laptops

(nieuw / refurbished).

Hardware - Software - Onderdelen.

Michel-IT, Smilde:

Tel: 06-57641124

Mail: info@michel-it.nl

Web: www.michel-it.nl

Computer reparatie op locatie, voor zakelijk en privé!

I.s.m. Polite Web & Graphics bieden wij u ook webdesign, hosting en domein registratie aan!

Tegen inlevering van deze bon
15% KORTING
op buitenplanten

Geldig tot 1-10-2020

HUIS & TUIN
HOOGVEEEN

Europaweg 8 (bij het vliegveld) • Hoogeveen
www.huisentuinhoogveen.nl

Inspirerende woonwinkel

Interieur advies en meubelen op maat gemaakt
Elke zondag geopend

Dorpsstraat 23 | 7863 PA Gees
0524 - 58 22 33
www.kebof.nl

aanbiedingen tuinmeubelen!

Iedere dag open van 10-00 tot 17.00 uur
Zondagmiddag van 13.00-17.00 uur



UW DROOMTUIN BEGINT BIJ ZWAAGSTRA SIERBESTRATING IN HOOGVEEN

Zwaagstra Sierbestrating is dé specialist op het gebied van bestratingen in Noord Nederland. De geheel vernieuwde showtuin biedt mogelijkheden voor elk wat wils. Van bungalow tot tussenwoning, van boerderij tot kasteel of van landhuis tot etagewoning, bij Zwaagstra Sierbestrating vindt u de bestrating of tuinelementen die bij uw woonomgeving past.

Het is in deze tijd belangrijk om voor elk budget en iedere smaak een passende oplossing te kunnen bieden en die uitdaging gaat Zwaagstra Sierbestrating graag aan! Nieuwe trends, kwaliteiten en vele kleuren verdienen met recht de slogan.. "De Wereld Aan Sierbestrating"

U vindt MEER DAN 1000 SOORTEN bestrating in de MOOISTE SHOWTUIN van het NOORDEN

De mooiste showtuin van het Noorden is voor u de tastbare catalogus van alles wat er op het gebied van bestratingen en verhardingen wordt geboden. Zwaagstra Sierbestrating nodigt u uit om snel een wandeling te maken langs het grootse assortiment. De koffie staat altijd klaar!



PromoStone bestrating
Leverbaar in 4 kleuren

20 x 30 voor maar € 13,99 p/m²
30 x 60 voor maar € 18,50 p/m²
60 x 60 voor maar € 19,99 p/m²

Keramische Terrastegels
Leverbaar in 6 kleuren

60 x 60 voor maar € 32,95 p/m²



U vindt meer dan 250 soorten keramische terrastegels in onze showtuin!



Smartton Geïmpregneerd
Leverbaar in 4 kleuren

30 x 60 voor maar € 24,50 p/m²
60 x 60 voor maar € 25,95 p/m²



WEG OM DE OOST 1A
7914 TX HOOGVEEN

MA T/M VR 7:30U - 17:30U
ZATERDAG 8:00U - 16:00U



INFO@ZWAAGSTRA.NL
0528 232 561





Buitenvaart 1723
7905 SN Hoogeveen
06 46720243

info@baasiskindercoach.nl
www.baasiskindercoach.nl

Baasis Kindercoach is een Kindercoach praktijk gevestigd in Hoogeveen, die oog voor het kind heeft, maar óók voor het hele gezin. "Baasis" vindt het belangrijk dat ieder kind in een maatschappij met prikkels en veel "moeten" kan opgroeien in vertrouwen en veiligheid. Óók wanneer stressvolle situaties of traumatische gebeurtenissen dat blokkeren.

Het streven is altijd dat ouders hun eigen kind(eren) kunnen opvoeden, ongeacht de gedragsvormen en situatie. Het kan betekenen dat er soms iets meer nodig is binnen het gezin dan alleen begeleiding voor uw kind. Bij "Baasis" is dit mogelijk, door de fijne samenwerking met een aantal aangesloten zelfstandige zorgverleners, zoals Kindercoachpraktijk Sprankel en Praktijk Ewout de Graaf, ieder met hun eigen specifieke kwaliteiten. Samen wordt er gekeken naar wat de problemen zijn en waar uw kind tegenaan loopt. Er wordt vanuit het kind gekeken hoe de problemen op een zo goed mogelijke manier aangepakt kunnen worden. Dit wordt gedaan door vanuit de driehoeksverhouding te werken en dus verbinding met het kind, ouder en/of school te leggen. Door middel van gesprekken, gecombineerd met spel, onderzoeken we de onderliggende problemen. Ouders zullen op deze manier ook bewustwording krijgen van hun eigen handelen en opvoeden.

Rouw en Verlies begeleiding

Rouw hoeft niet alleen betrekking te hebben op het overlijden van een persoon. We spreken van rouw als iemand veranderd gedrag, gevoelens en/of gedachten heeft, na een ingrijpende gebeurtenis. Iemand of iets is niet meer. Dat kan bijvoorbeeld als je te maken hebt met een scheiding, overlijden of verhuizing. Of doordat jij of iemand in je omgeving ziek is geworden, waardoor alles in je leven is veranderd. Het leven zoals je dat leefde kan niet meer en je moet je aanpassen aan de nieuwe onomkeerbare situatie.



Patricia Baas

(Eigenaresse, kindercoach,
Rouw&verlies begeleider)

Patricia begeleidt zowel volwassenen als ouders/kinderen bij rouw en verlies.

Wanneer je met verlies te maken hebt kan het je boos of verdrietig maken. Of je kan in de war raken door onmacht die je voelt. Deze gevoelens kunnen heel heftig zijn en gaan niet zomaar weg. Het kost veel tijd, maar vooral ook kracht en moed om het verlies te verwerken. Iedereen doet dit op zijn eigen manier en het gaat in kleine stapjes. Samen kijken we waar u tegenaan loopt. Uw verdriet en pijn mag er zijn. Baasis Kindercoach ondersteunt het rouwproces met gesprekken, creatieve werkvormen, EFT, Write Junior (schrijftherapie) & meditatie. Patricia helpt u graag om uw kind en u als ouder goed te begeleiden in het verdriet, wat al dan niet zichtbaar aanwezig is.



Alle kinderen worden sterren, als we ze laten sprankelen.

Kindercoaching is een vorm van coaching, waarbij kinderen op een laagdrempelige manier begeleid worden. Het is helemaal niet zo gek om even niet zo lekker in je vel te zitten als je jong bent. Wanneer dit gevoel aanhoudt, niet lijkt over te gaan of vaker aanwezig is, is het belangrijk om hier iets mee te doen. Het kind geeft dan vaak een signaal af, dat signaal is bij ieder kind anders. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een negatief zelfbeeld, faalangst, piekeren, hoofd- of buikpijn zonder medische redenen of boosheid.

Dit kan vele verschillende oorzaken hebben. Dit vraagt veel van u als ouder, maar ook van het gezin. Weet dat u hierin niet alleen bent.

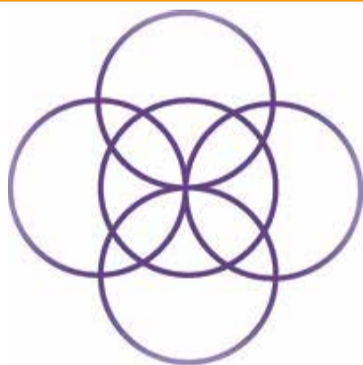
Als kindercoach streef ik ernaar om **een vertrouwde, veilige plek** te bieden voor ieder kind. Een plek waar een kind tot rust kan komen en waar het één op één aandacht krijgt. Ook wil ik ouders/verzorgers een luisterend oor bieden, waar zonder oordeel naar geluisterd zal worden. Samen kijken we wat het kind nodig heeft en hoe we dit kunnen aanpakken. Tijdens een traject maak ik gebruik van verschillende werkvormen, zoals gesprekken waarbij spel en creatieve werkvormen worden gebruikt, maar ook bewegingsoefeningen, zowel binnen als buiten in het bos. Aansluiten bij de belevingswereld en interesse van het kind staat bij mij voorop.

Kindercoachpraktijk Sprankel is een plek waar iedereen welkom is en wil een helpende hand bieden aan elk kind en iedere ouder!



Manon Zandman
Boslaan 29
7921 LB Zuidwolde
06 - 11 70 77 86

info@kindercoachpraktijksprankel.nl
www.kindercoachpraktijksprankel.nl



Praktijk Ewout de Graaf

We leven in een bijzondere tijd, waarin verandering en vernieuwing centraal staan. Deze elementen kunnen het op vele gebieden soms lastig maken. Te denken aan werk, relatie, opvoeding en persoonlijke groei en ontwikkeling. Dan kan het helpend zijn wanneer iemand naast je staat en met je meekijkt.

Vanuit gebeurtenissen, ervaringen of situaties waarin je verkeerd kunnen emoties en spanningen een grote rol spelen.

Deze emoties en spanningen kunnen een blokkerende uitwerking hebben op de dagelijkse activiteiten. Ook kan het zijn dat patronen ontstaan zijn vanuit een verleden, waarop op dit moment misschien nog geen bewustzijn ligt. Deze patronen kunnen maken dat je niet tevreden bent en niet lekker in je vel zit en vragen om verandering.

Als GGZ Agoog bied ik begeleiding en ondersteuning op het gebied van psychosociaal welzijn en is bedoeld voor mensen die ervaringen of dilemma's tegen zijn gekomen en daar zelf even niet uit kunnen komen. Ieder persoon gaat hier op eigen wijze mee om. De gebieden waarop ik mij onder meer richt zijn:

- Persoonlijke groei en ontwikkeling
- Procesveranderingen
- Traumaverwerking
- Hoog sensitiviteit
- Relatieproblematiek
- Opvoedingsproblematiek
- Echtscheidingsproblematiek
- Gedragsproblematiek

Ik werk zowel op individuele basis als gezinsgericht, afhankelijk van de hulpvraag. Vanuit de individuele basis gaan we samen een startpunt bepalen van waaruit we op weg gaan. Dit startpunt is gebaseerd waar jij op dat moment staat en wat actueel is. Vervolgens nemen we tijdens deze reis mee wat we gaandeweg tegen gaan komen, afgestemd op jouw tempo.

Vanuit de gezinsgerichte methode kan vanuit een goede samenwerking met aangesloten hulpverleners gewerkt worden vanuit het kind perspectief én het ouderperspectief. Om op die wijze naar elkaar toe te werken en veiligheid, stabiliteit en verbinding te versterken.



Praktijk Ewout de Graaf
De Grutto 18
7805 BC Hoogeveen
06 - 555 11 730

www.praktijkewoutdegraaf.nl
contact@praktijkewoutdegraaf.nl



Informeel en persoonlijk

“Deze 2 woorden beschrijven toch het meest ons bedrijf”, aldus Anja Kats.

Wat in 2002 is begonnen als een eenmanszaak door Dirk Bisschop met hulp van zijn partner Alie is jaren later uitgegroeid tot een succesvol familiebedrijf. Dirk Bisschop heeft in 2007 Harry en Anja aangenomen als mede eigenaren van het bedrijf.

Al snel word de schuur van Dirk te klein en is een er nieuwe bedrijfshal gerealiseerd aan de Noorderweg op Tiendeveen. Op dit terrein van ruim 3000 m² was er ruimte genoeg voor uitbreiding.

De nieuwe bedrijfshal was voorzien van alle benodigde machines en is milieubewust gebouwd. Elektriciteit komt uit 44 zonnepanelen en verwarming vindt plaats door verbranding van het hardhouten verpakkingsmateriaal waar het steen in geleverd wordt.

Afgelopen jaar hebben Dirk en Alie besloten het rustiger aan te doen en zijn teruggetreden uit het bedrijf. Harry en Anja zijn vanaf 1 januari samen eigenaar van het bedrijf. De toonkamer en de showtuin hebben dit jaar een flinke opfrisbeurt gehad.

Alles wordt in eigen huis gerealiseerd, van het ontwerp tot de uiteindelijke bouw van een grafmonument. Ook voor urn monumenten, bouwwerken en onderhoud en restauratie aan natuursteen kunt u terecht.

Noorderweg 12
7936 TR Tiendeveen
Telefoon: (0528) 34 38 66
Email: info@katswassennatuursteen.nl



DGN BV dak-gevelsystemen Nederland



Plafond- en gevelbekleding tankstation Zutphen

Op zoek naar een betrouwbare partij in dak- of gevelbekleding?

DGN BV is een bedrijf gespecialiseerd in het leveren en monteren van daken en gevels.

Waarin wij als bedrijf het verschil kunnen maken?

Bij het realiseren van een nieuw pand/woning, is de fundering en constructie een belangrijk deel, maar de uitstraling van een gebouw is toch het visitekaartje.

Door de jarenlange ervaring, en de daarvoor opgebouwde vakkundigheid, is het

mogelijk ook uw pand/woning tot een prachtig visitekaartje te maken.

En daarin maken wij het verschil!

Gevelbekleding

Op het gebied van gevelbekleding zijn de mogelijkheden bijna overweldigend. Het blijft tegenwoordig niet meer bij het beslissen welke steenkleur we nemen, want er is zo veel meer.

Renovatie

Naast nieuwbouw is het ook mogelijk om

een bestaand pand te renoveren. Nieuwe gevelbekleding en/of het vervangen van bijvoorbeeld boeidelen en windveren geven een pand een eigentijdse uitstraling. Of denk aan het vervangen van isolatie. In principe is alles mogelijk, in ieder geval is alles bespreekbaar.

Dakbekleding

Deze kan in diverse soorten geleverd en gemonteerd worden. Op het gebied van dakbekleding is er tegenwoordig een groot scala aan mogelijkheden. Lettend op de wens van de klant, wordt er een dak naar behoefte geleverd en gemonteerd: Staalplaten, geïsoleerde platen etc. Staalplaten t.b.v. dakbedekking (EPDM, bitumen en kunststof) kunnen ook door ons worden aangeboden.

MZD BV metaalzetters Drenthe

MZD levert zetwerk, zoals staal, aluminium en RVS in diverse kleuren, maten en toepassingen. MZD levert zetwerk aan aannemers en particulieren.



Entree kantoorpand Almelo



Nieuwe hoekstukken



Gevelbekleding Brede school Didam

Beilerstraat 3
7933 TS Pesse
088 773 93 60
info@dakgevel.com
www.dakgevel.com



De Eik Staete in Havelte



Wie zijn wij?

De Eik Staete is een landelijk gelegen landhuis in Havelte. De Eik Staete is een woonvoorziening voor mensen met een verstandelijke beperking, lichamelijke beperking en/of psychiatrische problemen en voor mensen die om wat voor reden dan ook zorg nodig hebben.

Wat is de kracht van De Eik Staete

De combinatie van rust, ruimte, groen, dieren, samenwerken en eigen verantwoordelijkheid krijgen zorgt ervoor dat zorgvragers meer bewust worden van eigen handelen en welke gevolgen dit voor hen kan hebben. Dit zorgt voor een voorwaartse ontwikkeling. De zorgvragers worden professioneel begeleid door zorgverleners die jarenlange ervaring hebben en vooral gespecialiseerd zijn in zorgvragers met moeilijk verstaanbaar gedrag. Er wordt gewerkt vanuit de competenties van de zorgvragers. Hierdoor ervaren zij weer zelfcontrole, zij worden aangesproken op hun mogelijkheden en niet op hun beperkingen. Zorgvragers worden op een positieve manier gestimuleerd om te kijken wat zij nou willen voor in de toekomst. De zorgvragers krijgen de ruimte om te ontwikkelen en fouten te maken, er is genoeg expertise om dit op te vangen en dit om te buigen naar positieve ontwikkeling. Zorgvragers ervaren voldoende uitdagingen, waaronder een zinvolle daginvulling en vrijetijdsbesteding. Het doel van Woonvoorziening de Eik Staete is om de zorgvrager zoveel mogelijk te stimuleren om te participeren in de maatschappij.

Er is een dagbestedingswinkel Mar-Cadeau waar ieder zijn / haar steentje aan bij kan dragen. De zorgvragers ervaren rust en regelmaat, zodat zij deze plek als een thuis ervaren en zij in evenwicht met zichzelf komen/blijven, wat ongetwijfeld zijn weerslag heeft op hun omgeving.

Wij bieden vraag gestuurde zorg, vanuit een idealistische drive, die leidt tot een veilige en vertrouwde leefomgeving.

Onze motivatie om De Eik Staete te starten

Wij ervaren in het dagelijks werk dat er regelmatig zorgvragers vastlopen in reguliere instellingen, het speciaal onderwijs of in de thuissituatie. Binnen deze systemen krijgen de zorgvragers wel hulp aange-

reikt, maar deze bestaat vaak uit het opgelegd krijgen van normen en afspraken, waaraan zij zich dienen te houden. Vaak zijn zij hier niet toe in staat, door hun verstandelijke en/of lichamelijke beperking en/of psychische problemen in combinatie met hun lage draagkracht, worden zij hiermee overvraagd. Wij denken dat je door de korte lijnen en het intensief contact wat je met de zorgvrager opbouwt tot voorwaartse ontwikkeling kan komen. Juist door die combinatie van rust, ruimte en veiligheid. De kleinschaligheid spreekt ons ontzettend aan omdat het vele aspecten heeft, zowel directe zorg, organisatorische kanten en de vrijheid van het eigen ondernemerschap.

Het gegeven dat we laagdrempelige zorg willen bieden, met een breed aanbod is voor ons de reden om kleinschaligheid te bieden. Woonvoorziening De Eik Staete biedt professionele begeleiding aan mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie met een team van opgeleide zorgverleners bieden we zorg op maat. Zorgvragers hebben de mogelijkheid om bij ons dagbesteding te ontvangen, we coachen, doen individuele activiteiten en bieden gezinsbegeleiding. We vinden het belangrijk om gebruik te maken van elkaars expertise, maakt dat de zorg op een nog hoger niveau komt, daarom zijn wij aangesloten bij een bureau voor kwaliteitstoetsing.

Welke kernkwaliteiten bezit onze zorghuis?

- Huiselijk, sfeerful, humor en gezelligheid
- Rust, ruimte, regelmaat en respect
- Een veilige thuishaven
- Persoonlijke ontwikkeling
- Professionele zorg
- En natuurlijk niet te vergeten, een paar superkoks!

Hoe zien wij de opbouw van de groep zorgvragers voor ons

Een heterogene dynamische groep, van 15 zorgvragers (jongeren en volwassenen) met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie of zorgvragers die om wat voor reden dan ook zorg nodig hebben. Die een thuis zoeken, waar voldoende uitdaging, rust, ruimte en regelmaat uitgangspunten zijn om tot ontwikkeling te komen.

Er is ook een 2 kamerappartement voor 2 zorgvragers die meer zelfstandigheid aankunnen. Het mag een plek zijn voor lange termijn, maar ook om te ontwikkelen en door te groeien naar datgene wat de zorgvrager kan bereiken. Explosieve agressie en seksuele problematiek (dader) zijn contra-indicaties.

Hoe geeft De Eik Staete invulling aan alle ideeën

De zorgvrager wordt opgenomen. De Eik Staete is actief, ondernemend, graag buiten en sfeer makend. Zo houden we bijvoorbeeld van wandelingen, sjoel, zwemmen, fietsen, theater en bioscoop. In en om het huis kijken we graag een film, koken we uitgebreid, spelen spelletjes, computeren, sjoel competities, barbecueën,

zelfgemaakte High Tea, paarden, tuinieren



werken. Met een team van professionele mensen zullen we dit inkleden, kritisch blijven kijken en voelen, zorgen ervoor dat draagkracht en last in evenwicht blijven, zo zorg je goed voor iedereen.

Dienstverlening

Welke zorg en diensten verlenen wij? Zoek je een huis waarin je een normaal leven kan leiden?

In een 24-uurs laagdrempelige woonvoorziening bieden we diverse zorgvragers met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie een thuis met voldoende uitdagingen. De zorgvragers mogen hier voor onbepaalde tijd wonen, maar hebben ook de mogelijkheid om door te stromen.



we en zijn we vaak creatief. Qua sfeer doen we veel met thema's als kerst, sinterklaas, de seizoenen en andere feestdagen. De Eik Staete zal dan rond een thema aangekleed worden. Ook vinden wij het net zo belangrijk dat er genoeg ruimte is om te ontspannen. Dit alles zorgt ervoor dat de zorgvrager het als een huis ervaart, met voldoende sfeer om zich thuis te kunnen voelen. Wij zijn het vaste aanspreekpunt voor zorgvragers en zijn/haar ouders en/of wettelijk vertegenwoordigers. Wij vinden het erg belangrijk dat familie, wettelijk vertegenwoordigers en vrienden nauw betrokken worden bij de zorg. De deur staat open voor iedereen, zodat ons huis gastvrijheid uitstraalt. In het contact zullen we hier professioneel mee om gaan, zodat er een gezonde relatie blijft.

Wij zijn gedreven werkers en willen hard

Contactgegevens

Woonvoorziening De Eik Staete

Rijksweg Noordzijde 14

7971 CX Havelte

Mobiel: 06-14 72 66 72

E-mail: info@deekstaete.nl

Openingstijden:

Dinsdag tot en met vrijdag van

10.00 uur tot 17.00 uur.

Zaterdag van 10.00 uur tot 16.30 uur.

U kunt ook buiten de openingstijden

een afspraak maken.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over het wonen of werken bij woonvoorziening De Eik Staete?

Neem gerust contact op. Of kijk op

www.woonvoorzieningdeekstaete.nl





Zwembad De Dolfijn (Bentincksdijk 10) in Hoogeveen heeft 3 baden. Het zwembad is geopend van maandag tot en met zondag. U kunt er heerlijk zwemmen en er zijn verschillende faciliteiten.

Ivm corona en omdat het zomervakantie is hebben we aangepaste openingstijden:

Ma 07.00-16.00
 Di 10.00-16.00
 Woe 10.00-16.00
 Do 07.00-16.00
 Vrij 10.00-16.00
 Zat 13.00-16.00
 Zon 10.00-16.00



Zwemlessen

Kinderen vanaf 4,5 jaar kunnen zich inschrijven voor zwemles. Zolang uw kind op de wachtlijst staat of op zwemles zit, kan het kind gratis zwemmen onder begeleiding van een betalende volwassene. De zwemlessen worden 1 of 2 keer per week gegeven. Wilt u uw kind 2 keer per week een zwemles laten volgen? Dan kan dat op maandag en donderdag of op dinsdag en vrijdag. Een zwemles 1 keer per week volgen kan op woensdag en zaterdag.

U kunt in zwembad De Dolfijn ook terecht voor diverse aquasporten, zoals aquarobic, aquajoggen, aquafietsen en aquafloat. Ook zijn er speciale lessen, bijvoorbeeld zwangerschapswemmen, techniekzwemmen en bewegen voor ouderen.

Wilt u ook zwemmen? Ga dan naar www.zwembadedolfijn.nl

Ouder en kind zwemmen

Met je kleintje ontdekken dat water niet eng is. Door middel van oefeningen en spelletjes wordt, onder begeleiding, ingespeeld op de natuurlijke reflexen van je kind. Spelenderwijs wordt je kind steeds meer vertrouwd met het water. Samen met je kind probeer je een aantal vaardigheden onder de knie te krijgen voor het behalen van een guppy- en een puppydiploma. Maandag, dinsdag en vrijdag
 09.00 tot 09.30 uur (0-1 jaar)
 09.30 tot 10.00 uur (1-2 jaar)
 10.00 tot 10.30 uur (2-3 jaar)
 10.30 tot 11.00 uur (3-4 jaar)

Zwem-ABC

Alle kinderen beginnen met de watergewenning. De kinderen leren op een speelse manier zich vrij en zonder angst te bewegen in het water. Tijdens het zwem-ABC leren de kinderen 4 zwemslagen: enkelvoudige rugslag, schoolslag, borstcrawl en rugcrawl.



info@zwembadedolfijn.nl 0528-264290 Bentincksdijk 10 7902 NA Hoogeveen



Nieuw in ons assortiment:

Rego

Intrigerende Italiaanse allure. Op uitnodiging van Leolux tekende Gino Carollo het programma Rego. Vol overgave creëerde hij een ontwerp met pure Italiaanse elegantie. Elke bank en elk element is een sculptuur op zich, met vloeiende lijnen. De experts van Leolux zorgden op hun beurt voor een ongeëvenaard comfort, waarmee u zich de koning te rijk voelt.

Kenmerken

- Aanbouwprogramma met banken, elementen en poefs
- Bekleding: leer, stof of combinaties
- Comfort-opties: zitdiepte -2 cm / zithoogte +2 cm
- Poten: gepolijst aluminium of gepoedercoat



Heeft u vragen?

Snoeken Ruinen
 Meppelerweg 1a
 7963 RV Ruinen
 T: 0522 - 47 1740
 E: info@snoekenruinen.nl
 KvK: 04054044

Openingstijden:

Di - Do 9.00 - 18.00 uur
 Vrijdag 9.00 - 21.00 uur
 Zaterdag 9.30 - 17.00 uur
 Zondag gesloten
 Maandag gesloten

Volg ons ook op Twitter & Facebook!



DE TREKHAAKSPECIALIST VAN HOOGVEEEN & OMSTREKEN!

Onze trekhaakspecialisten helpen u graag met het zoeken van de juiste trekhaak voor uw auto. Dankzij ons brede assortiment kunnen wij elke auto of camper voorzien van een trekhaak! **Voor een vakkundige montage van een trekhaak, maakt u een afspraak met Autobedrijf Andre Snippe.**

**DE VOORDELIJGSTE VASTE TREKHAAK
+ MONTAGE VASTE ALL-IN PRIJS**

Vaste trekhaak met 7- of
13-polige stekkerdoos

€ 484,00

Inclusief
BTW

GRATIS

Incl. GRATIS witte kentekenplaat!



**AL RUIM 10 JAAR HET JUISTE ADRES VOOR
APK, ONDERHOUD EN REPARATIES!**

Lindberghstraat 12a, 7903BN Hoogeveen • 0528 26 11 04 • www.autobedrijfandresnippe.nl

SNEL EN MAKKELIJK AFSLANKEN DOE JE BIJ EASYSLIM.NU

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Onze garantie: verlies gemiddeld 15 cm direct na de proefbehandeling!*



* Resultaten ter inzage conform privacywetgeving

5 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema op maat



Hoe werkt het?

Met behulp van pads die op jouw lichaam worden geplaatst, wordt door middel van **ultrasound** vet uit jouw vetcellen gehaald. Hoe werkt dat dan? Ultrasound zijn heel hoge geluidsgolven die je niet voelt of hoort. Door deze golven wordt het vet uit de vetcel gehaald en vervolgens op de natuurlijke manier afgevoerd. Maar dat is nog maar een van de vele voordelen, want terwijl jij lekker op de bank ligt en het vet uit de vetcellen wordt gehaald, worden tegelijkertijd middels **elektrostimulatie** jouw spieren opgebouwd. Hierdoor wordt bijvoorbeeld cellulite minder én wordt een slap geworden huid weer mooi strak. Zodra dit in gang is gezet, ontstaat er het zogenaamde 'sneeuwbaaleffect', want de spieren die je opbouwt, hebben energie (voeding) nodig. En laten ze die nou net uit je eigen opgeslagen vetten halen!

Kennismakingsactie!



Twijfel niet langer, kom in actie en maak vandaag nog een afspraak.

Intake incl. behandeling

van € 89,- voor € 49,-

Geldig t/m 8 augustus 2020

Al 5 jaar de succesformule voor afslanken

De landelijke afslankformule Easyslim.nu viert dit jaar haar 5-jarig bestaan. De Almeerse oprichter Karin Hut vertelt enthousiast hoe zij zelf in een klein kamertje, in Almere, begon. Inmiddels draaien er 6 apparaten, die dagelijks mensen slanker maken.

'Zelf was ik al jaren met mijn gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ik had het geprobeerd, totdat ik 5 jaar geleden op dit apparaat stuitte. Ik was na 1 behandeling zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vlogen de kilo's eraf. Ik besloot het apparaat te kopen en ontwikkelde een afslankformule waarbij we, naast de behandelingen met ons apparaat, ook voedingsadviezen geven. Mijn concept sloeg enorm aan. Het bedrijf werd een franchise-formule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. 'Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 5 jaar lang, aldus Karin.'



Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim.nu Hoogeveen • hoogeveen@easyslim.nu
Bel 06 - 481 68 834 of boek online via www.easyslim.nu

TUINVERZORGING STS



**Heeft u hulp nodig in uw tuin?
Wij staan voor u klaar!
Tuinverzorging is ons vak!**

**Tuinontwerp | Tuinaanleg | Tuinonderhoud
Sierbestrating | Boomverzorging | Tuinaccessoires**



Uw tuin voor rust & plezier

***Bel voor meer informatie naar 0528 - 234 175
of stuur een mail naar info@tuinverzorging-sts.nl
of raadpleeg www.tuinverzorging-sts.nl***



Van Hoogeveen tot Dedemsvaart en ver daar buiten