

3e editie 2022

Deze editie is mogelijk gemaakt door:

media&design totaal

Dit is: Meppel



IN DEZE UITGAVE:

2. Interkeur Meppel
4. Proeflokaal Bregje & Primo Keukens
5. Villa Cura & BijlesHuis
6. Hekman Hoveniers & Thomashuis
7. Vitaal en in Balans
8. Modehuis Dekker
10. Yme Kamminga & SpandoekTopper.nl
13. Sanisale & Keukensale Hoogeveen
15. Lucas Bloemberg Hovenier

*Voor vloeren
ga je naar*

Decokay

STEENWIJK

"Dit is" is de perfecte krant voor
ondernemer en particulier!



INTERKEUR
AUTOKEURINGEN
ONAFHANKELIJK A.P.K. STATION

Onafhankelijk APK keuringstation

Het onafhankelijke APK keuringstation dat er niet op uit is om u dure reparaties en onderdelen te verkopen, wij houden ons enkel en alleen bezig met het keuren van voertuigen. U kunt bij ons dan ook terecht voor het apk keuren van uw auto zonder dat wij u extra kosten willen berekenen.

- Klaar terwijl u wacht met een kopje koffie of thee
- Gratis koplampen afstellen
- Meer dan 25 jaar in Meppel
- jaarlijks 5000 tevreden klanten
- Bij elke keuring worden de banden op spanning gebracht



Rolluik met Solar[®].nl

Duurzame isolerende rolluiken

Rolluik met Solar is een product van Jokazon.nl



Een rolluik met de nieuwste technologie? Kies voor een Rolluik met Solar[®] op zonne-energie!

Wilt u een rolluik of screen zonder stroom en kabel? Kies dan voor een Rolluik met Solar[®] of een SolarZipScreen[®] op zonne-energie! Het grootste voordeel is dat het rolluik of screen geen stroom meer nodig heeft en er daarom geen gaten door de kozijnen of gevel geboord hoeven te worden.

Wanneer u hiervoor kiest, profiteert u van veel voordelen. Het motor is namelijk voorzien van een **externe accu** welke in de kast van de rolluik ingebouwd is. Doordat de accu zichzelf al oplaadt met de straling (*lumen*) van **daglicht**, heeft de motor geen stroomtoevoer nodig en laadt altijd bij. Stroomkabel en boorgaten zijn niet meer nodig. Dit zorgt dat uw gevel binnen er mooi en strak uit blijft zien. De standaard **obstakeldetectie** zorgt er voor dat de rolluik bij een obstakel (bijv. een openstaand raam) stopt en niet beschadigd raakt.

Alle voordelen van een Rolluik met Solar[®] op zonne energie op een rij

De keuze voor een rolluik of Screen op zonne-energie (Solar) is een slimme keuze, Het bespaart u vaak in kosten en u profiteert van de nieuwste technologie. Wij zetten alle voordelen hieronder voor u op een rij.

- Geen boorgat door muren of kozijnen-
- Geen stroomkabel of schakelaar binnen in de woning
- Rolluik / Screen standaard geleverd met comfortabele afstandsbediening
- De **Somfy Wirefree[®]** motoren zijn standaard voorzien van **obstakeldetectie**.
- Geen stroom nodig, dus lagere energierekening
- Duurzame vorm van stroomopwekking
- Innovatief design met normale kast en geleiders
- Past bij ieder type woning of raam, grote afmetingen mogelijk



Ter Apel: 0599-582286
Emmen: 0591-792001

Voor meer informatie of een prijsaanvraag kijk op www.RolluikmetSolar.nl





Proeflokaal

BREGJE



MEPPEL

maandag t/m donderdag
3-gangen keuzemenu
voor €17,⁵⁰

vrijdag t/m zondag
3-gangen keuzemenu
voor €19,⁵⁰

**BREGJE MEPPEL IS DE PERFECTE LOCATIE
VOOR ELKE GELEGENHEID!**

Mail of bel ons voor meer informatie over:
lunchen, feesten, partijen, trouwen en nog
veel meer. Elke dag geopend vanaf 16:00 uur.



WWW.PROEFLOKAALBREGJE.NL

HOOFDGERECHTEN

VIS

Zalmfilet

met cava-roomsaus en dille-olie,
geserveerd met seizoensgroenten

Roodbaarsfilet

met gamba's, gesmoorde venkel
en een garnalensaus



Vlees

Rendang

Indisch stoofvlees met ketimoen,
sajoer boontjes en cassave kroepoek

Kipsaté

met satésaus, kroepoek,
Oosterse rauwkostsalade,
aardappelsalade en gebakken uitjes

Vleesplateau (+ 3,⁰⁰)

kipsaté, mini cheeseburger en een
varkenschnitzel met pepersaus,
geserveerd met rauwkost

Varkenschnitzel

met pepersaus

Spies van diamanthaas (+ 2,⁰⁰)

met paprika, rode ui
en stroganoff saus

Varkenshaas medaillons

omwikkeld met spek, geserveerd met
champignonsaus en seizoensgroenten

Bregjes burger

met bacon, gebakken ui, kaas,
American mustard en ketchup

Pulled chicken quesadilla

met quacamole, een salade
van mango, zoetzure peper
en honing-limoendressing

VEGETARISCH

Gado Gado ✓

Indonesisch groentegerecht met
gemarineerde tempoh, ei en cassave kroepoek

Veggie burger ✓

met cheddar, augurk, koolsla en crunchy
aardappelpartjes met jalapeno relish



*Ook veganistisch te bestellen.

Onze vegetarische gerechten kunnen dierlijk eiwit bevatten.

Al onze hoofdgerechten worden geserveerd met friet, side salad is bij te bestellen voor 2,⁰⁰

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE

€8.990,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo

Logeergezin Villa Cura

Sinds 2016 bieden wij binnen ons gezin logeeropvang aan kinderen en jongeren met een zeer ernstig meervoudige beperking. In de weekenden en vakanties bieden wij zorg aan maximaal 3 logees per keer om op deze manier de ouders wat te 'ontzorgen'.

Onze logees hebben 24 uur per dag zorg en toezicht nodig en zijn veelal afhankelijk van verpleegtechnische handelingen.

Hiernaast draaien de logees mee binnen ons gezin en vinden onze jongens het erg gezellig als ze er zijn.

De weekenden en vakanties staan bij ons in het teken van ontspanning en plezier maken. Dit doen we door activiteiten aan te bieden zoals wandelen, huifbedrijven of een bezoekje aan de kinderboerderij.

Wanneer het buiten regent, verwennen we de logees met een wellness-activiteit of gaan we fijn snoezelen in onze mooie snoezelkamer.

In huis hebben we een aantal aanpassingen gerealiseerd om de zorg zo goed als mogelijk te kunnen bieden. Zo hebben we beneden een badkamer en twee slaapkamers met aangepaste hoog/laag bedden, een douchebrancard voor in de badkamer en is de hele benedenverdieping rolstoel toe en doorgankelijk.

Ondanks dat we een fijne plek hebben aan de Wapendrager, is het onze droom om Villa Cura in een woonboerderijtje uit te kunnen breiden met wat kleine dieren, die weer een positieve invloed hebben op de logees.



Nieuwsgierig geworden?

Ga naar www.villacura.jouwweb.nl of scan de QR code

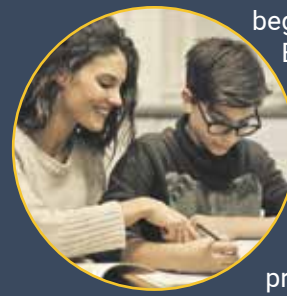


Move your World



085 070 5106 verhuisservice •
www.verhuisbedrijfhooman.nl (de) montage service •
info@verhuisbedrijfhooman.nl in- en uitpakservice •

Bijles Huis



"Bas heeft veel bijgeleerd in de korte tijd dat Valerie hem begeleidt. Valerie is zeer geduldig en zeer positief naar Bas toe. Ze besteedt buiten de bijles om ook veel tijd aan extra uitleg en opdrachten via de mail. Wanneer Bas een toets heeft gehad, stuurt Valerie een berichtje om te vragen hoe het ging. We hebben ook een fijn contact met BijlesHuis. Nadat mijn aanvraag belden ze mij dezelfde dag nog op en na 4 dagen had Bas al een bijlesdocent aan huis. Zeer prettige ervaring!" Peggy - mama van Bas (3 havo)

BijlesHuis in Hoogeveen bestaat 6 jaar! Ben jij net als Peggy en Bas op zoek naar bijles aan huis (of online)? De ideale bijlesdocent vinden is niet eenvoudig. Die moet bij je passen wat betreft kennis, ervaring, locatie, agenda én persoonlijke klik. Daarom doet BijlesHuis dit voor jou!

Dien een aanvraag in via bijleshuis.nl en wij selecteren snel vrijblijvend een geschikte docent. Al onze docenten worden persoonlijk gescreend, geïnterviewd en constant geëvalueerd op hun vakkennis en didactische vaardigheden. Toch geen klik met je docent? Dan zoeken we meteen een gratis oplossing.



Dien snel een vrijblijvende aanvraag in via www.bijleshuis.nl!

Wilco Hekman

0641422366

Hasselt (OV)

info@hekmanhoveniers.nl

www.hekmanhoveniers.nl



HEKMAN HOVENIERS

Hekman Hoveniers is een allround hoveniersbedrijf. Wij zijn gespecialiseerd in zowel het aanleggen en onderhouden van uw tuin, als in het verzorgen van professioneel straatwerk.

AANLEG

De aanleg van een tuin begint met het ontwerp. Wellicht weet u al welke stijl u aanspreekt. Samen met u maken we een plan.



ONDERHOUD

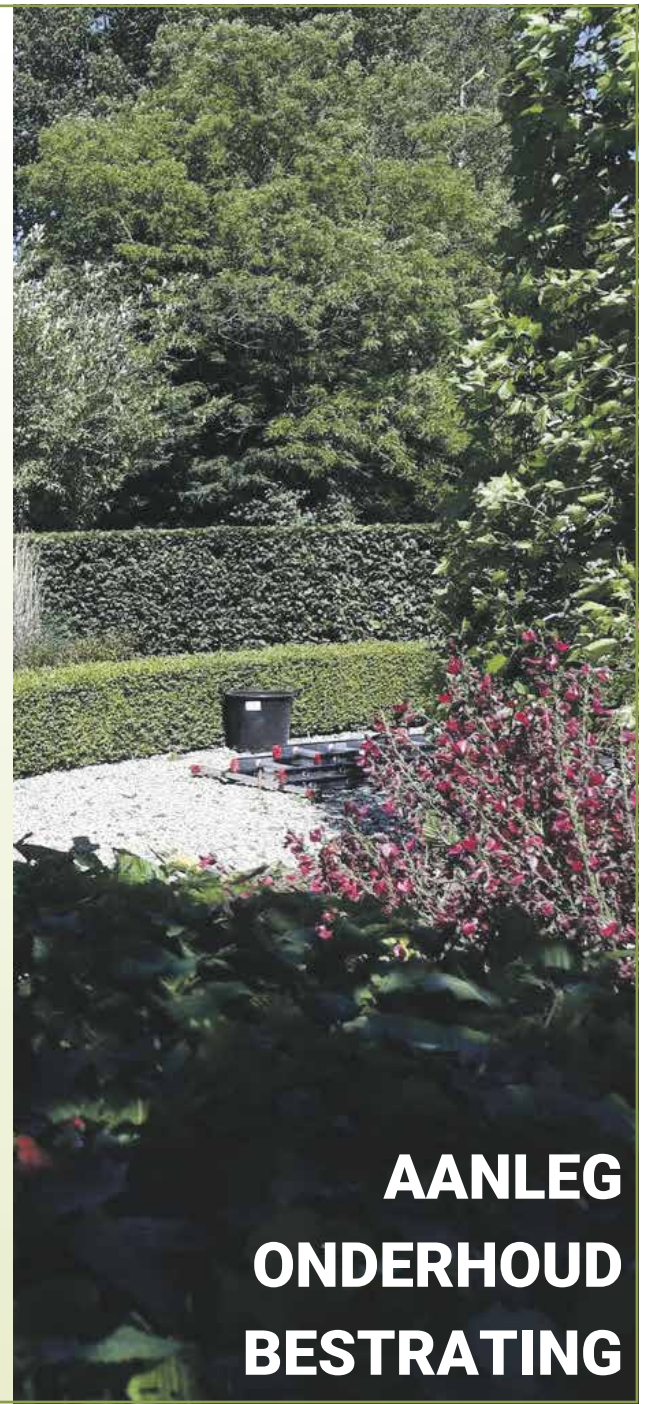
Met het juiste onderhoud zorgt u er voor dat u optimaal van uw tuin kunt genieten. Uw tuin het hele jaar in goede staat, of eenmalig een deel van uw tuin bijwerken? Wij helpen u graag.

BESTRATING

Uw tuin van straatwerk voorzien is een specialistische klus. Wij hebben ruime ervaring in de aanleg van zowel kleine tuinen, grote terrassen als compacte stadstuinen.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:

www.hekmanhoveniers.nl



**AANLEG
ONDERHOUD
BESTRATING**



THOMAS huis

Net buiten het dorp Ruinerwold staat het mooie Thomashuis, een kleinschalige woonvorm voor mensen met een verstandelijke beperking. Stephan en Miriam die in het voorhuis wonen mogen samen met het kleine vaste team en stagiaires voor negen bewoners zorgen.

Wij vinden het belangrijk dat elke bewoner zichzelf kan zijn, de ruimte krijgt om zichzelf te ontwikkelen en in zijn eigen kracht kan en mag staan.

Er hangt een gemoedelijke en huiselijke sfeer, en met elkaar zorgen we ervoor dat het een thuis is. Er worden leuke activiteiten georganiseerd zoals een wandeling in het bos met onze hond Joep, bakken, muziek maken, knutselen. Daarnaast zwemmen we elke week samen met onze vrijwilliger in het zwembad in Staphorst.

Maar ook het onderhouden van de tuin hoort erbij. Samen met de bewoners wordt elke maandag de tuin netjes gemaakt, schoffelen, harken, vegen en grasmaaien horen er allemaal bij. We zijn bezig met een moestuin waar we producten kunnen maken voor in het toekomstige winkeltje aan huis. De voorbereidingen voor de winkel zijn al in volle gang. Naast eigen gemaakte producten uit de moestuin zullen we ook spulletjes gaan verkopen die samen met de bewoners zijn gemaakt.



www.thomashuis.nl/ruinerwold

Dijkhuizen 119
7961 AJ Ruinerwold
Nederland



De natuurlijke schoonheidsstudio van Meppel!

Mijn naam is Daniëlle Selles en ik ben de enthousiaste eigenaresse van de natuurlijke schoonheidsstudio ZUIVER. Ik ben gespecialiseerd in natuurlijke, biologische, huidverbeterende en verjongende schoonheidsbehandelingen. Met veel passie zet ik mij in om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken. De afgelopen jaren heb ik me gespecialiseerd in huidverbetering, onder andere door gecertificeerde trainingen in bindweefselmassages. Een stralende huid en optimale huidverbetering komt op de eerste plaats van binnenuit.



Gezond van binnen, mooi van buiten!

Er wordt uitsluitend gewerkt met natuurzuivere, biologische, ecologisch gecertificeerd, vegan en dierproefvrije producten van het merk Provida. Ik hoop u snel te zien bij mij in de natuurlijke schoonheidsstudio!
Met een glimlach, Daniëlle

Als orthomoleculair schoonheidsspecialiste kijk ik dan ook verder dan alleen de huid en huidverzorging van buitenaf. Mijn behandelingen zijn erop gericht om uw huid in topconditie te brengen en te houden. Om dit te behalen is het belangrijk om te kijken of de huid ook van binnenuit goed gevoed wordt en of er oorzaken zijn die dit verhinderen. Graag help ik u met de juiste voedingsadviezen en geef ik uitleg over de werking van vitamines, mineralen en vetzuren.

Zuiver

NATUURLIJKE SCHOONHEIDSSSTUDIO

Westerveld 5, 7945 JE Meppel | 0685717415 | schoonheidsstudiozuiver@outlook.com

Alles voor een goed en mooi traject voor jou!



Gelukkig en gezond leven! Heerlijk toch?!

De werkelijkheid is vaak zo anders. Er wordt vaak veel van ons gevraagd en we vragen vaak ook veel van onszelf. We hebben het druk, we voelen ons opgejaagd en hebben vaak last van stress. Aan het eind van de dag ontbreekt het vaak aan energie om nog wat te ondernemen. Ik wil graag jouw gids zijn en met jou de ontdekkingsreis maken naar jouw weg voor meer vitaliteit.



Ik ben Dik Zantingh. De naam van mijn coachingspraktijk is 'Vitaal en in Balans'. En dat is niet zo maar. Zo'n 15 jaar geleden was ik verre van vitaal en in balans. Te zwaar, geen conditie en altijd 'druk, druk, druk,' en geen tijd voor o.a. sporten en sociaal leven. Daar ben ik toen aan gaan werken en heb ik geleerd dat Vitaliteit niet alleen te maken met bewegen, maar ook met een gezonde voeding en hoe je omgaat met je gedachten en emoties.

Inmiddels ben ik Leefstijl- en Vitaliteitscoach. Vanuit mijn Vitaal en in Balans Beweegcentrum op Zuideinde 18A in Meppel, begeleid ik mensen op hun weg voor meer vitaliteit en het weer 'lekker in je vel' zitten.

Daarnaast ben ik ook Stoppen met Roken coach met het Rookvrij en Fitter programma.

We begeleiden je niet alleen met het stoppen met roken, maar ook door het geven van adviezen met betrekking tot voeding, beweging en ontspanning.

Op het gebied van bewegen doe ik veel buiten. Zo geef ik wandel-, power walk- en hardlooptrainingen. Daarnaast kan je ook trainen op de Elliptigo. Maar ook binnen kan je bij ons terecht en kan je in ons beweegcentrum gebruik maken van de fitness. Laagdrempelig en kleinschalig.

Het leven is al duur genoeg en lijkt steeds duurder te worden. Omdat ik bewegen belangrijk vind, gaan bij mij de abonnementsgelden voor mijn beweegcentrum voor 2023 niet omhoog, maar juist omlaag.

Meer weten? Neem een kijkje op de website: www.vitaaleninbalans.nl



Rookvrij en Fitter; uniek stoppen met roken programma nu ook bij Vitaal en in Balans!

Rookvrij en Fitter. De woorden zeggen het al. Stoppen met roken gecombineerd met fitter worden! Beweging en een gezonde leefstijl maken een groot deel uit van dit nieuwe programma.

Is een programma zoals dit nodig? Ja. In Nederland rookt namelijk nog steeds 20% van de volwassenen. Gelukkig geeft 80% hiervan aan het liefst te willen stoppen.

Door ook de focus op leefstijl te leggen én de sessies in een actieve vorm te gieten is het programma vernieuwend en compleet. Uit onderzoek is gebleken dat stoppen onder reguliere begeleiding de kans van slagen wel 10 keer vergroot. Omdat bij dit programma ook gewerkt wordt aan een fittere leefstijl na het stoppen is de kans op terugval nog kleiner. Doordat deelnemers meer gaan bewegen tijdens het stoppen hebben ze ook minder last van drang naar sigaretten en ontwenningverschijnselen. Bovendien komen deelnemers minder aan in gewicht of vallen zelfs af!

Stoppen kan individueel of in groepsverband bij Rookvrij en Fitter.

Het programma bestaat uit een uitgebreide intake-sessie, actieve groepsessies of individuele sessies en een afrondende sessie. De begeleiding wordt gedaan door ervaren (leefstijl-) coaches.

In de sessies staan verschillende thema's centraal zoals motivatie, valkuilen, voeding, beweging en omgaan met de drang naar sigaretten. Hiermee krijgen deelnemers de handvatten aangereikt om na de intensieve begeleiding zelfstandig gestopt te blijven. Behalve sessies zijn er wekelijkse wandelingen, Fresh Air Walks. Deze wandelingen mogen de deelnemers het hele jaar blijven doen om hun Rookvrije leven te ondersteunen. Tijdens dit hele jaar blijft de coach voor de (s)toppers klaar staan.

Het Rookvrij en Fitter programma wordt één keer per kalenderjaar 100% vergoed door de zorgverzekeraar zonder aantasting van het eigen risico.



Dik Zantingh is leefstijl- en vitaliteitscoach. In zijn praktijk Vitaal en in Balans kan je o.a. terecht voor advies over Voeding, Beweging en Ontspanning. Ook kan je gebruik maken van het Vitaal en in Balans Beweegcentrum. Een laagdrempelig bewegingscentrum met een gezellige en gemoedelijke sfeer. Plezier in bewegen staat hoog in het vaandel. Je kan er Fitnessen, meedoen aan het Fitnesscircuit, Wandel-, Power Walk en hardlooptrainingen volgen en trainen op de Elliptigo. Ook kan je deelnemen aan het GLI programma Cool. Net als het Rookvrij en Fitter programma wordt ook het Cool programma 100% vergoed door de zorgverzekeraar.

Voor meer informatie, kijk op www.vitaaleninbalans.nl of mail: info@vitaaleninbalans.nl



Profiteer nu! Scherpe kortingen



Wat gaat de tijd toch snel. Het jaar 2022 alweer bijna voorbij. In de mode is het winterseizoen ook alweer bijna ten einde. Straks staat al zo de voorjaar/zomer mode 2023 voor de deur.


Om daarvoor ruimte te maken laten wij u/jou/jullie profiteren van scherpe kortingen op de laatste najaarsmode.

Maandagmiddag 12 december a.s. vanaf 13:00 uur is de collectie afgeprijsd.

Dus kom in de laatste weken van dit jaar nog voordelig modeshoppen.

Namens het hele modeteam heten wij u/jou en jullie van harte welkom!

- Shoppen in een warme, gezellige sfeer.
- Goed en eerlijk advies.
- Een "Dekkers" kopje koffie of thee.
- Mode voor de vrouw van nu, in de maten 38 t/m 54.
- Ook toegankelijk voor mindervaliden.

 **Geen vervoer?** Dit is geen probleem met onze GRATIS ophaalservice. Vraag nog wel even naar de voorwaarden.



Hoofdstraat 53 - 7921 AC - Zuidwolde (Dr.)
telefoon: 0528 37 32 88
info@damesmodedekker.nl - www.damesmodedekker.nl

Openingstijden: ma. 13.00 tot 17.30 u
di. t/m vrij. 09.30 tot 17.30 u - zat. 09.30 tot 17.00 u

 [damesmodedekker](#)

 [damesmodedekker](#)

WIN
CASINO'S

MEER KANS, MEER PLEZIER!



WAT KOST GOKKEN JOU?
STOP OP TIJD. 18+

DOMOWEG 3, BEILEN | A28 AFSLAG 30

De Vloerenvakman
Het Heuivak 48
7948DX Nijeveen



Vloerspecialist Zwolle

In de regio Zwolle staat altijd een vloerspecialist voor u klaar. Hierdoor bent u niet alleen goed, maar ook snel geholpen. Wilt u de kwaliteit en uitstraling van uw houten vloer weer terugbrengen naar het oorspronkelijke niveau? We delen onze uitgebreide kennis over vloeren graag met u en leggen uit waarom we voor een bepaalde werkwijze kiezen. Voor de volgende werkzaamheden kunt u ons onder andere inschakelen:

- Vloer leggen
- Vloer lakken en oliën
- Vloeronderhoud
- Vloer renovatie
- Vloer schuren
- Traprenovatie

Meer weten over de verschillende mogelijkheden die wij u te bieden hebben in Zwolle en omstreken? Bel voor een afspraak of vrijblijvend advies van onze vloerspecialist. Wij zijn te bereiken op 0522 - 49 11 80 maar ook kunt u ons contactformulier invullen via onze website.
www.zwolle-vloeren.nl



Meesterlijk in vakmanschap

Molenstraat 21
7941 AV Meppel

www.blaaswerk.com
+31(0)522 - 78 55 09

HOUTBLAASATELIER
BLAASWERK
MEPPEL DRENTHE

Blaaswerk is een houtblaasatelier die zich sinds 2018 heeft gevestigd in Meppel. Eigenaar Rick Hulsebosch heeft bijna 15 jaar ervaring als professioneel reparateur. Bij ons kunt u terecht voor reparatie, revisie en onderhoud van uw saxofoon, fluit, klarinet, (trompet, bugel).

Onze winkel in het centrum van Meppel heeft een groot en uniek assortiment vintage saxofoons en mondstukken uit het hogere segment. Ook kunt u natuurlijk bij ons terecht voor nieuwe instrumenten en accessoires.

Wilt u meer over ons weten neem dan een kijkje op onze website, social media of kom gerust eens binnen kijken in onze winkel.



Karakter
Topkwaliteit
Eerlijke prijs
Eerlijk advies

10%
korting

op het volledige wrappen van uw auto
of chrome delete!

media&design totaal

0591-852704

VACATURE ALARM

LZV chauffeurs

Voor een koppelrit in de nacht.
Wij zijn bereid het lzv certificaat te betalen.

Ook zoeken wij distributie chauffeurs dag/nacht
C/CE en ADR is een pré.

Pak je telefoon en bel

06-43040957 of 06-83917191

en vraag ons wat je wilt weten

mailen mag natuurlijk ook: planning@ymekamminga.nl



Spandoektopper.nl

Voor al uw speciale gelegenheden!

**uw eigen spandoek maken,
makkelijk en snel!**

- Verjaardag
- Welkom thuis
- Jubileum
- Geboorte
- Trouwen
- Reclame



0591 - 85 27 04
www.spandoektopper.nl
Hoofdstraat 78a
7811 ES te Emmen



VOEL JE JE NIET
OP JE GEMAK IN
DE SPORTSCHOOL?

KOM NAAR *Curves*

Bij Curves sport je samen met vrouwen die elkaar helpen sterker te worden, waardoor jij je snel op je gemak voelt!

Telefoon: 0522-230851

Curves

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN

Vroeger had ik niets met sporten. Af en toe deed ik wel een poging bij een sportschool, maar ik haakte altijd weer af. Tot ik na een ernstige ziekte een revalidatietraject in een sportschool deed en ik ontdekte hoeveel het me opleverde. Hoewel ik nu wel bleef trainen, vond ik het wel saai. Via een collega kwam ik bij Curves terecht. Dat voelde meteen anders: iedereen groet je, de sfeer is prettig en er is fijne begeleiding. Je stapt in de 'cirkel' gaat bijna vanzelf alle toestellen langs en hoef ik mezelf niet voor elk toestel te motiveren. Hierdoor heeft Curves mij geholpen het trainen vol te houden en i.p.v. twee keer per week te gaan, ga ik meestal drie keer per week. Wie had dat ooit gedacht! Ik ben inmiddels 18 kilo afgevallen en ik voel me veel fitter. Eindelijk heb ik een manier van sporten gevonden die bij mij past.



Wat is *Curves*?

Bij Curves kunnen vrouwen terecht voor een krachttrainingsprogramma dat speciaal voor hen ontwikkeld is. De bewezen voordelen van krachttraining zijn: een gezond gewicht houden, meer energie, behendigheid en fysieke kracht en een sterker en gezonder lichaam. Curves is er voor vrouwen van alle leeftijden en alle niveaus.

De leden van de Curves Meppel kunnen naast de gebruikelijke krachttraining speciaal gericht op vrouwen, een PuurGezond programma volgen dat helpt hun eetgewoonten te verbeteren. Met als doel een gezonder, slanker en sterker lichaam krijgen en behouden.

PuurGezond is een ontspannen manier van eten en leven, waarbij genieten centraal staat. PuurGezond laat zien dat gezond eten niet lastig is, als je kiest voor volwaardige producten met lekker veel smaak. Haast automatisch eet je gezonder, waarbij er ook zeker aandacht is voor iets extra's. PuurGezond is gemaakt vanuit de wetenschap en vertaalt deze in lekkere recepten en tips



De Drentse Koe
SPEEL- EN IJSBOERDERIJ

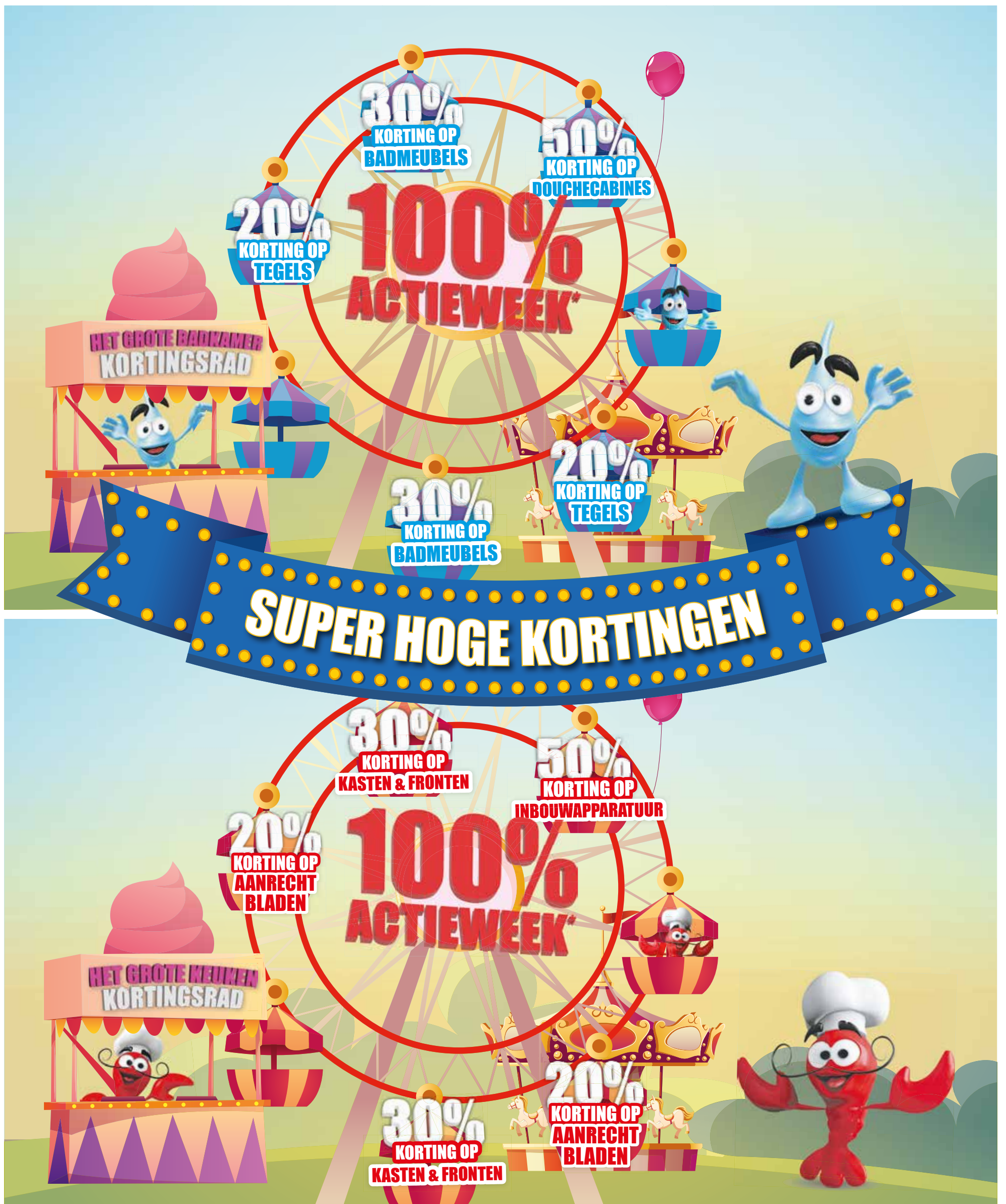
Voor een hele **BOEEEEEL** plezier
Speeltuin buiten én binnen



20.000 M² BOERENSPEELPLEZIER

O.a: Klimavontuur koeienstal | Speelmanege | Waterplein | Glow in the Dark spelen

WOLDDIJK 23 - RUINERWOLD - WWW.DRENTSEKOE.NL



sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUROUTLET

Sanisale en Keukensale Hoogeveen: Van Limburg Stirumstraat 3, 7901 AM Hoogeveen •
tel: 0528-274100 (Sanisale) of 0528-745733 (Keukensale) Openingstijden: dinsdag t/m donderdag 09.30 - 17.30 •
vrijdag 09.30 - 20.00 • zaterdag 09.30 - 17.30 • maandag en zondag gesloten

*Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

★ Trustpilot 4.7 uit 5



Jouw badkamer en keuken stel je samen met Sanisale en Keukensale Hoogeveen

Bij Sanisale en Keukensale is er van alles mogelijk op het gebied van badkamers en keukens. Strakke, moderne of een romantische stijl. Niet alleen de stijl, maar ook de kwaliteit is belangrijk bij Sanisale. Daarom vind je hier alleen maar merken van goede kwaliteit

Welkom bij Sanisale en Keukensale Hoogeveen

je badkamer en keuken gebruik je dagelijks. Het is een van de beste plekken in je huis om te ontspannen. Logisch dus dat je deze met zorg uitkiest. Het is belangrijk om veel inspiratie op te doen zodat je uiteindelijk met je droom badkamer of keuken naar huis gaat. Die inspiratie doe je op bij Sanisale en Keukensale. In onze showroom in Hoogeveen vind je verschillende opstellingen van de keukens en badkamers. Heb je alle opstellingen gezien? Laat alles even op je inwerken onder het genot van een kop koffie in onze koffiehoek.

Kom langs bij Sanisale en Keukensale Hoogeveen

Voor de mooiste badkamers en keukens uit de regio breng je een bezoek aan Sanisale en Keukensale in Hoogeveen. Bij Sanisale is alles perfect geregeld. Van deskundig advies tot aan de montage, bij ons hoef je je nergens zorgen over te maken.

We bieden je: kwaliteit voor een goede prijs, een 3D ontwerp van jouw badkamer, een vast aanspreekpunt, parkeergelegenheid voor de deur & een heerlijke kop koffie.

- 💧 A-MERKEN VOOR BODEMPRIJZEN
- 💧 BEZORGING EN INSTALLATIE MOGELIJK
- 💧 COMPLETE EN VERZORGDE SHOWROOMS
- 💧 LAAGSTE PRIJSGARANTIE
- 💧 PERSOONLIJK CONTACT

SANISALE / KEUKENSALE HOOGEVEEN
VAN LIMBURG STIRUMSTRAAT 1/3
7901 AM HOOGEVEEN - NEDERLAND



sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET
hoogeveen@sanisale.com

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUUROUTLET
hoogeveen@keukensale.com

Schildersbedrijf JEROEN GRIT

Wilt u kwalitatief en goed schilderwerk wat jarenlang mee gaat, dan bent u bij Schildersbedrijf Jeroen Grit uit Uffelte aan het juiste adres.

Door de jarenlange ervaring, certificaten, diploma's en de juiste visie betreft schilderwerk levert dit Schildersbedrijf uit Uffelte uitstekende schildersdiensten. U kunt natuurlijk een gewone schilder laten komen, maar het buitenschilderwerk van Schildersbedrijf Jeroen Grit gaat doorgaans 7 jaar mee. De levensduur van het schilderwerk kan nog worden verlengd door tussentijds onderhoud. Ook kunt u bij dit schildersbedrijf voor vele diensten terecht zoals o.a. binnen- en buitenschilderwerk, houtrot behandeling, glaszetten, glasvlies en behangen



Schilderwerk



Glasvlies



Houtrotherstel



Glaszetter



Buitenschilderwerk

Een door een vakkundig schildersbedrijf aangebrachte verflaag op uw kozijnen en andere gevelelementen zorgt voor een goede bescherming tegen weersinvloeden. Regelmatig onderhoud garandeert een lange levensduur van uw buitengevel. Met kwalitatief goede producten in een passende kleur, verhoogt bovendien de uitstraling van uw pand.

Voordat wij de kwast ter hand nemen, inspecteren wij het houtwerk grondig op houtrot. Soms is dit duidelijk zichtbaar, maar vaak ook niet. Als er houtrot geconstateerd wordt zullen wij dit desgewenst herstellen met onze houtrotherstel mogelijkheden zodat uw houtwerk weer jaren lang meegaat.

Glasvliesbehang

Glasvliesbehang ook wel scan, skin-, glasvezel- of glasweefselbehang genoemd biedt vele mogelijkheden om een eigen stijl te creëren. Gecombineerd met geschilderde wanden zijn verrassende resultaten te bereiken. Schildersbedrijf Jeroen Grit is de behanger in de regio en kan alle typen glasvezelbehang moeiteloos voor u verwerken. U heeft de keuze uit vele soorten patronen en structuren.

Houtrotherstel

De laatste jaren is er veel veranderd op het gebied van onderhoudsschilderwerk. Werden vroeger kozijnen geheel vervangen, tegenwoordig worden uitstekende resultaten bereikt door deelvervangingen of houtrotreparaties. Schildersbedrijf Jeroen Grit heeft de certificaten in huis om houtrot op de juiste wijze te herstellen.

Zo zullen aangetaste houten delen worden verwijderd en vervangen door zgn. deelvervanging of worden gerepareerd met een houtreparatiemiddel. Bij het herstellen hiervan moet echter met diverse factoren rekening worden gehouden. Goede vakkennis, de juiste gereedschappen en professionele materialen zijn hierbij onontbeerlijk.

Adres:

Rijksweg 16
7975 RS Uffelte

E: info@jeroengrit.nl

Tel: 0521 - 35 1621

Mobiel: 06 - 839 488 79





Decokay

STEENWIJK

Gordijnen isoleren

 **Eijffinger**[®]
Decorating
the world

Decokay

STEENWIJK

brengt je huis tot leven