

4e editie 2022

Deze editie is mogelijk gemaakt door:

media & design totaal

Dit is: Hoogeveen

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Neem deze bon mee naar de winkel
en profiteer van:

€ 500,- KORTING!

sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUUR-OUTLET

* Vraag naar de voorwaarden in de showroom.



IN DEZE UITGAVE:

2. Zwembad de Dolfijn
3. Flower Fashion & Levebo
5. Kleurvol Coaching & Obesitas Kliniek
6. Jambelle & Doing Well
7. Bijleshuis & Huis & Tuin Hoogeveen
9. Autoservice Tiemco Maat
11. Woonsfeer Heine
13. Bzzzonder Hoogeveen & Health Coaching
15. Damesmode Dekker

**"Dit is" is de perfecte krant voor
ondernemer en particulier!**



ZWEMMEN BIJ DE DOLFIJN IN HOOGVEEEN



De Dolfijn

zwembad Hoogeveen

Oefenzwemmen

Elke **zondag van 10:00 - 11:00 uur** een oefenuur. Tijdens dit uur mogen kinderen zonder zwemvleugels komen oefenen in het instructiebad met een meezwemmende volwassene. Het oefenuur is gratis voor de kinderen die bij ons op zwemles zitten, of op de wachtlijst staan. De volwassene betaalt wel entreegeld.

U kunt lesmaterialen zoals kurkjes en speelgoed gebruiken. Er is een zwemleraar aanwezig om te helpen en om vragen te beantwoorden.

Zwangerschapswemmen

Speciaal voor zwangere vrouwen die tijdens de zwangerschap hun conditie op peil willen houden, bieden wij lessen zwangerschapswemmen aan.

Donderdag 11.00 - 11.30 uur

Aquasport

Gezellig samen met anderen o.l.v. een gekwalificeerde instructeur in het water bewegen op muziek. Dat is aquasport. Voor iedereen is er wel een geschikte aquasport dus ook voor mensen die herstellende zijn van een blessure. Je hoeft geen geoefende zwemmer te zijn om deel te kunnen nemen aan de lessen.

Onder aquasport vallen:

- Aquajogging
- Aquarobic
- Aquafietsen (reserveren verplicht)
- Aquafloat (reserveren verplicht)

Hart in beweging (HIB)

HIB is speciaal bedoeld voor (ex)hartpatiënten. Als (ex)hartpatiënt ervaar je tijdens het wekelijkse zwemuurtje niet alleen dat sporten goed is voor de lichamelijke conditie, maar je beleeft daarbij ook veel plezier aan het spel. Elke (ex)hartpatiënt die toestemming heeft van de behandelend arts kan meedoen met deze activiteit.

Maandag 14.30 - 15.15 uur

Baby- en peuterzwemmen

Baby- en peuterzwemmen is voor ouders met jonge kinderen die gezellig samen met andere ouders en kinderen willen spelen, oefenen en zingen in het water. De lessen zijn ingedeeld op de leeftijd van de kinderen en worden door speciaal opgeleid personeel gegeven in water met een temperatuur van ca. 32 °C. Er wordt tijdens de lessen ingespeeld op de natuurlijke reflexen van je kind. Je kind raakt spelenderwijs vertrouwd met het water en leert basisvaardigheden om zichzelf te kunnen redden.

Maandag, dinsdag & vrijdag

09.00 - 09.30 uur (0 tot 1 jaar)
09.30 - 10.00 uur (1 tot 2 jaar)
10.00 - 10.30 uur (2 tot 3 jaar)
10.30 - 11.00 uur (3 tot 4 jaar)



AQUAFIT

Heb je zin in gevarieerde uitdagende lessen om fit te blijven? Dan is Aquafit echt iets voor jou.

Dinsdag 19.00 - 19.30 uur



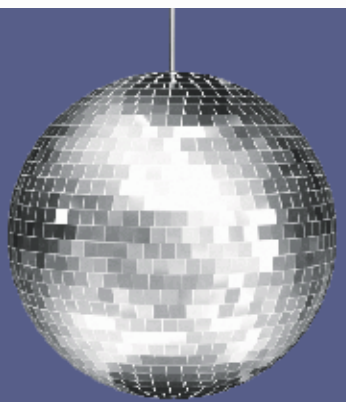
Het Zwem ABC

Als je kind 4,5 jaar oud is, kan het worden ingeschreven voor onze zwemlessen voor het Zwem-ABC. Wij volgen de methode van het Zwem-ABC om kinderen te leren zwemmen. Kinderen leren tegenwoordig steeds eerder zwemmen. Deze eigentijdse methode sluit daarom veel beter aan bij de mogelijkheden van jonge kinderen. De lessen worden afgestemd op de specifieke leeftijdskenmerken en beleving van 5 jarigen en de omgeving waarin deze kinderen kunnen gaan zwemmen

Zwemmogelijkheden in zwembad De Dolfijn
Wij bieden je de keuze voor een AB- of een ABC-pakket aan. Pas na het behalen van het C-diploma is je kind echter zwemveilig. (Houd je kind in het water altijd in de gaten!)

DISCOZWEMMEN vrijdag 21 oktober

Vrijdag 21 oktober organiseren wij een avond discozwemmen van 18:00 tot 21:00 uur.
-Minimaal A diploma
-Alleen voor kinderen onder de 12 jaar



GRATIS ENTREE voor zwemmen en/of aquasport

tegen het inleveren van deze knipbon.

*1 bon per persoon

*geldig t/m 16 oktober 2022



zwembadedolfijn

www.zwembadedolfijn.nl

info@zwembadedolfijn.nl

0528-264290

Bentincksdijk 10

7902 NA Hoogeveen

Bij Flower Fashion is elk rouwboeket heel persoonlijk



Uitvaarten hebben in de loop der jaren steeds meer een persoonlijk karakter gekregen. Deze ontwikkeling is ook terug te zien in de rouwboeketten, weet Frieda Brinkman, eigenaresse van Flower Fashion, de bloemenwinkel met vestigingen in Ommen, Balkbrug en Zuidwolde.

“Bij de gesprekken met nabestaanden probeer ik altijd te peilen hoe de overledene in het leven stond. Ik probeer me in te leven in wat hij of zij gewaardeerd zou hebben”, vertelt ze. “Soms bepalen we de keuze op basis van favoriete bloemensoorten of kleuren, soms verwerk

ik objecten in het bloemstuk die refereren aan werk of hobby's. En soms besluiten we in overleg tot een bijzondere aanpak. Zo kun je ervoor kiezen om de aanwezigen een bloem te laten neerleggen op het graf of in de kist. Of nabestaanden geven op de rouwkaart aan dat iedereen één bloem kan meenemen, waar ik ter plekke tijdens de rouwdienst een groot boeket van maak.”

In overleg kan er heel veel, wil zij maar zeggen. “Soms hebben nabestaanden al redelijk vastomlijnde ideeën, maar vaak waarderen ze het als ik op basis van hun informatie zelf suggesties aandraag. Zo kan ik de sfeer van de rouwkaart vertalen naar bijvoorbeeld rozen of orchideeën. We kunnen op veel wensen inspelen,

omdat we drie keer per week naar de veiling gaan. Daardoor hebben we altijd een breed assortiment van verse bloemen. In een persoonlijk gesprek in een van onze winkels komen we altijd tot de juiste keuze voor een boeket of bloemwerk.”

Flower Fashion
Vrijthof 5b, Ommen
Tel. 0529 - 453011

Hoofdstraat 63a, Zuidwolde
Tel: 0528 - 370061

Zwolseseweg 148, Balkbrug
tel: 0523 - 656861

info@flower-fashion.nl
www.flower-fashion.nl



✓ HOUT
✓ KUNSTSTOF
✓ ALUMINIUM

Dr. Anton Philipsstraat 7A
7903 AL Hoogeveen
0528-356713
www.levebo.nl

Levebo kozijnen en deuren is een gespecialiseerd bedrijf in kunststof en aluminium kozijnen. Wij zijn officieel dealer van het merk Profel. Profel is een familiebedrijf met meer dan 70 jaar expertise en is actief in Nederland en België.

Wij streven naar een hoogwaardig kwaliteit met een persoonlijke aanpak, klanttevredenheid staat bij ons op de eerste plek. Wij werken met enthousiaste en ervaren vakmensen die een professionele aanpak hebben.

Levebo onderscheidt zich ten opzichte van andere leveranciers door een zeer uitgebreid assortiment te kunnen aanbieden op het gebied van zowel kunststof als aluminium kozijnen. Deze zijn eventueel ook te combineren. Wij kunnen onder andere kunststof kozijnen leveren welke aan de buitenzijde zijn bekleed met aluminium.

Dus zijn uw kozijnen toe aan vervanging of wilt u een aanpassing aan uw woning, denk hierbij aan bijvoorbeeld: de kozijnen, schuifpui, openslaande deuren, dakkapel, buitendeuren, rolluiken, Screens en horren, maar ook splendid plissés en plissé horren, dan bent u hiervoor bij ons aan het goede adres. Neemt u gerust contact op met ons voor een vrijblijvende offerte.

Levebo kozijnen en deuren is opgericht vanuit het oogpunt om zeer hoogwaardige en kwalitatieve kozijnen te kunnen leveren. Hierdoor kunnen wij een zeer uitgebreid en exclusief assortiment aanbieden.



In onze uitgebreide showroom kunt u geheel vrijblijvend langskomen om het kozijn uit te kiezen die bij uw woning past. Om het perfecte resultaat te bereiken is goed overleg cruciaal. Wij kunnen u goed adviseren met onze uitgebreide profielen uit de showroom, zodat u een duidelijk beeld heeft.



Halerweg 9
9433 TE Zwiggelte
06 23 81 20 80
06 21 28 75 06

MelkDelicatesse is het verkooppunt voor verse melk!

Bij Melk Delicatesse kunt u zelf verse koemelk tappen.
Deze melk wordt geproduceerd op ons melkveebedrijf.

De Melktap

Onze melktap is dagelijks gevuld met verse melk. U kunt hierdoor 24/7 verse melk tappen. De verse melk betaald u met muntgeld in de tap.

Nadat u het muntgeld heeft ingeworpen kunt u kiezen voor 1 of 2 liter verse melk.

Bijzonder

De melk komt rechtstreeks van de koe. Het product is daardoor vers en zeer smaakvol. Echt volle melk zoals melk bedoeld is.

Heerlijk

Verse melk is heerlijk! De melk is onbewerkt en zit boordevol belangrijke voedingsstoffen.

Flessen

Bij de melktap kunt u een glazen of plastic fles kopen. Er zit geen statiegeld op deze flessen. Maar als u eenmaal de melk geproefd heeft, vult u deze eenvoudig de volgende keer met nieuwe verse melk. De fles betaald u met muntgeld in het geldbakje.

Prijzen

U betaald voor 1 liter verse onbewerkte melk € 1,-.
Voor een plastic fles betaald u 0,50 en voor een mooie glazen fles € 1,50

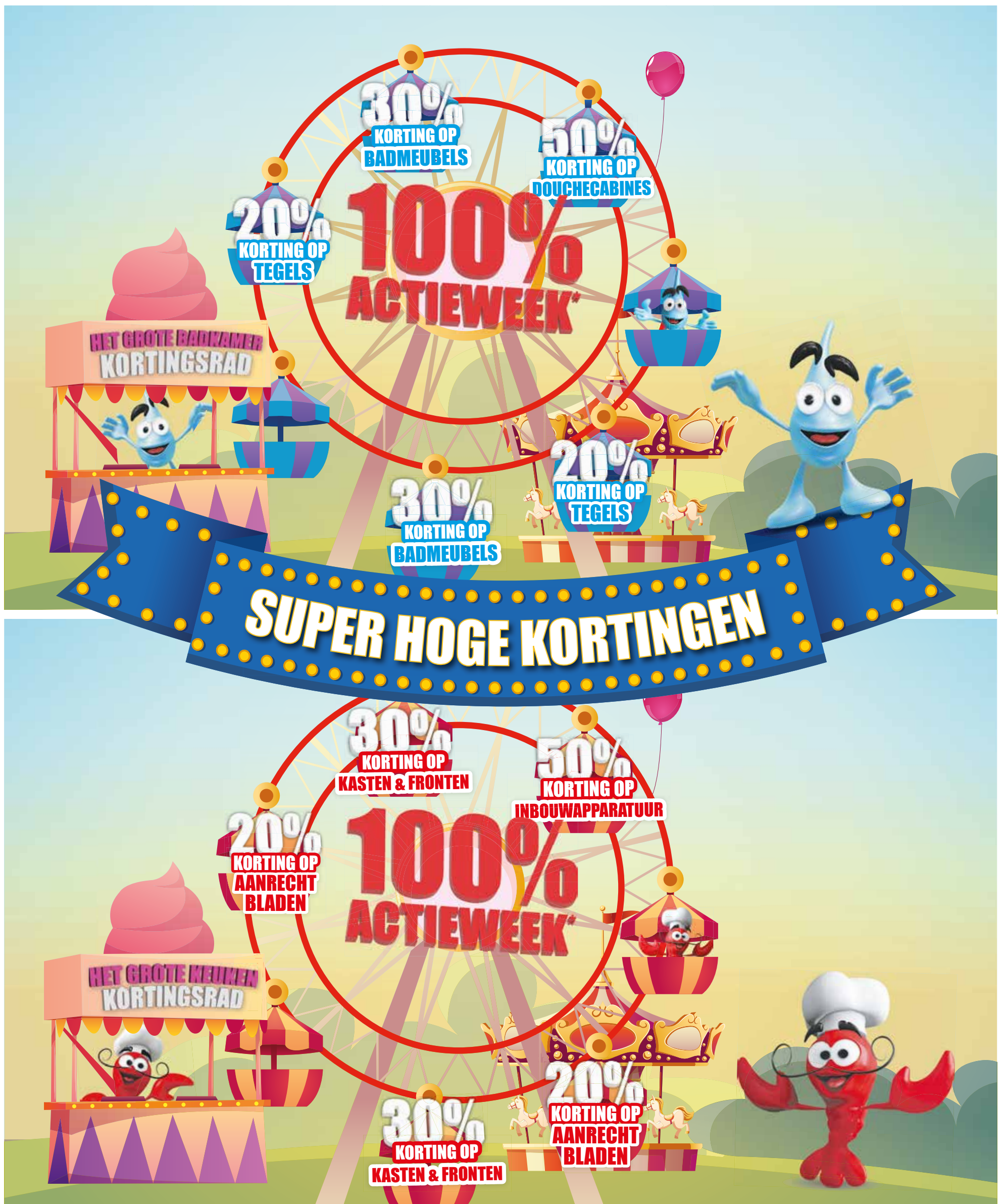
Belevenis

Een prachtige belevenis om zelf de verse melk te tappen. Een product zo vers en vol van smaak.

Locatie

Op een rustig en landelijk gelegen locatie gelegen aan de Halweg 9 in Zwiggelte met voldoende parkeergelegenheid.

Proef en ervaar het verschil!



sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUROUTLET

Sanisale en Keukensale Hoogeveen: Van Limburg Stirumstraat 3, 7901 AM Hoogeveen •
tel: 0528-274100 (Sanisale) of 0528-745733 (Keukensale) Openingstijden: dinsdag t/m donderdag 09.30 - 17.30 •
vrijdag 09.30 - 20.00 • zaterdag 09.30 - 17.30 • maandag en zondag gesloten

*Vraag naar de voorwaarden in de showroom.

★ Trustpilot ★★★★★ 4.7 uit 5





Zorgwekerij Blinkende Wilg wil iedere deelnemer een passende dagbesteding aanbieden.

De dagbesteding is gericht op het inspireren, motiveren en verder ontplooiën van de deelnemers in een groene omgeving. Maar wat voor de een bijzonder inspirerend is kan voor de ander verveling betekenen. Iedereen is verschillend en daarom willen we maatwerk leveren. Onze bedrijfslogan sluit hier op aan: Dat wat iemand raakt, zet ons in beweging. Het is goed als een deelnemer zich op een vlotte manier verbonden gaat voelen met het bedrijf. Door de deelnemer werk op maat aan te bieden, voelt hij zich snel betrokken en op zijn plaats. Omdat we veel overleggen, zal de deelnemer merken dat we benieuwd zijn naar zijn/haar mening.

Wat houdt dat voor de deelnemers in?

Als deelnemer werk je graag buiten, wil je afwisselende klussen doen. Die interesses zetten we om in een dagprogramma, waar de werkzaamheden die je doet nut hebben. Vindt je het werken met de bosmaaier leuk? Wil je graag in het bos flink de handen uit de mouwen steken? Vind het leuk om voor mensen die het zelf niet meer kunnen de tuin te onderhouden? Blijft de kantine door jouw inzet keurig? Knutsel jij graag aan de thema ladders? Maak jij de lekkerste soep of appelmoes? Krijgt de pony door jouw toedoen voldoende

beweging? Wordt door jouw inzet de schuur mooi geveerd?

De ontwikkeling van de deelnemer staat dus centraal. We werken hiervoor met een kwaliteit systeem (landbouw & zorg) en begeleidingsplannen.

Meer uitleg en veel foto's zijn te vinden op onze website

www.blinkendewilg.nl



Intuïtieve coaching in:
rust & balans | vertrouwen | jezelf zijn

Kleurvol coaching

Mijn naam is Janneke Huizeling. Ik werk vanuit mijn coachingpraktijk in Hoogeveen, maar als het kan coach ik het liefst in de natuur.

**Heb jij last van stress, angst of blokkades?
Beperken die jou om zo te leven als jij dat wilt?
En wil je hier nu echt mee aan de slag?**

Ik loop graag een stukje met je mee. Zodat jij inzicht krijgt in jouw patronen en waar dit vandaan komt. Ik begeleid je om dit aan te kijken, doorvoelen en transformeren. Door te werken op alle lagen, pakken we echt de wortel onder het vraagstuk aan om te komen tot een **duurzame verandering**. Daarnaast leer ik je de tools, zodat jij **zelf de regie** kan pakken in hoe je je voelt en hoe je in het leven wilt staan. Zodat jij meer balans en vertrouwen voelt en dichterbij jezelf komt.

Nu GRATIS stressconsult

In een stress consult van 30 minuten, verkennen we samen jouw vraagstuk. En kijk ik met je mee wat jouw eerste stap kan zijn. Plan jouw afspraak via mijn website:

www.kleurvolcoaching.nl



Heeft u last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan. Samen met Treant Zorggroep bieden wij een behandeling voor ernstig overgewicht aan. Wij begeleiden u intensief bij het veranderen van uw leefstijl, voor en na de operatie. Dit helpt u om het gezonde gewicht vast te kunnen houden. Op onze locatie in Hoogeveen staat een team van gespecialiseerde artsen, verpleegkundigen, psychologen en diëtisten voor u klaar. De begeleiding vindt plaats in groepen, zo heeft u steun aan elkaar en kunt u elkaar motiveren.

Voor onze behandeling heeft u een verwijzing nodig van de huisarts. Ons programma wordt dan vergoed vanuit de basisverzekering. De huisarts kan ons gemakkelijk vinden in Zorgdomein.

Heeft u vragen?

Bel dan naar 0528 - 74 55 00 of stuur een e-mail aan info-hoogeveen@obesitaskliniek.nl

www.obesitaskliniek.nl

Heeft u ernstig overgewicht en wilt u meer weten over onze behandeling?

Meld u aan voor een gratis informatieavond op onze website: obesitaskliniek.nl of scan de QR code

Scan de QR code



NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



Buiten in de vrije natuur een Mind-Walk® training volgen.

Je wordt als vanzelf meegenomen in de rustgevende atmosfeer.
Het groen om je heen, geluiden van vogels en
het ruisen van de wind door de bladeren.

Mind-Walk® is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, gewicht of fitheid.

Juist in de huidige tijd is het heilzaam om bewust in de natuur te
ontspannen en te bewegen, dit stimuleert het immuunsysteem.

Mind-Walk® is wandelen in de natuur gecombineerd met invloeden uit
yoga, mindfulness en forest bathing. Het aanwezig zijn in de natuur tussen
het groen heeft een aantoonbare heilzame werking op lichaam en geest.

Dat maakt Mind-Walk® een effectieve methode om fysiek en mentaal
meer in balans te komen en te blijven.

Natuur is gezond!

Nog meer redenen nodig om naar buiten te gaan?

Nieuwe Mind-Walk stress release serie op 18, 25 september en 2 oktober
Mind-Walk fundamentals (8-weekse basiscursus) start op 9 oktober.

De wekelijkse yogalessen starten op 15 en 16 september.
Op beide lesmomenten is nu nog plek voor
nieuwe deelnemers.

NIEUW!!

www.groenkracht.nu | Tel 06 18462721

jambelle®

**20%
KORTING OP 1
ARTIKEL VAN
MEY NAAR
KEUZE***

voor meer merken
ga naar onze website
www.jambelle-hoogeveen.nl



*Bij inlevering van deze advertentie
geldig t/m 31-10-22

Doing Well

Coachen op Verlies & Leefstijl

Mijn naam is Gerda Boertien en heb een eigen coachingpraktijk Doing Well.

Doing Well richt zich op Rouw & Verlies in de breedste zin van het woord.
Begeleiding en ondersteuning tijdens coachtrajecten, mensen die een verlies
met zich meedragen.

Persoonlijke betrokkenheid staat centraal in mijn praktijk.
En naast een luisterend oor bieden zijn vertrouwen en veiligheid
een pré bij mij. Verlies daar kunnen wij niet omheen.
Verlies betekent dat ieder mens te maken krijgt met het zogenaamde
rouwproces; maar hoe gaat u om met de pijn, de stress en emoties?

Wij denken bij het begrip 'rouw' vaak als eerste aan het verlies van een dierbare
maar ook het verlies van baan, stuklopen van een relatie, gezondheid van uzelf/
partner/kind, na een burn-out, ook dan spreken wij van 'rouw'.

Daarnaast heb ik een tweede lijn; Coachen op Leefstijl.

Als leefstijlcoach zal ik u motiveren, begeleiden en ondersteunen zodat u fysiek als
mentaal welbevinden gaat ervaren en hoe u dit in balans kunt houden.

Gerda Boertien is ook gecertificeerd Brisk Walking Trainer en geeft lessen
op maandagavond in Hoogeveen en op dinsdagavond in Ruinen.

Brisk walking is veilig en verantwoord bewegen voor iedereen, ongeacht
leeftijd en conditie.

Het is meer dan de ene voet voor de andere zetten, het is een krachtige manier van
lopen waarbij de grote spiergroepen van de armen en de benen in een herhalend,
ritmisch tempo worden gebruikt.

Brisk walking traint het lichaam en daarnaast houdt deze vorm ons brein gezond.
Vermindert stress, angst, burn-out klachten, ook effectief bij rouw en verlies.

Coachingpraktijk Doing Well
www.doingwell.nl

Gerda Boertien 06-10 95 51 14
Het Haagje 162 0528-35 10 39
7906 AE Hoogeveen info@doingwell.nl



Sfeer bij Huis en Tuin Hoogeveen.

Europaweg 8
7903 TM Hoogeveen

0528 221976
info@huisentuinhoogeveen.nl



We gaan het binnen weer gezellig maken.

Huis en Tuin is een gezellig tuincentrum waar de klant nog echt wordt geholpen

Wij hebben heel veel mooie spullen om je huis en tuin nog sfeervoller te maken. Kamerplanten, potten, manden, sfeerartikelen, klein meubelen en heel veel meer.

Huis en Tuin is elke dag geopend, dus ook op zondag.

Kijk op www.huisentuinhoogeveen.nl en volg ons op facebook

Tegen inlevering van deze advertentie krijg jij 15% korting op 1 sfeerartikel naar keuze!

AUTOPOETSBEDRIJF



Voor alle reinigings-, poets-, en kras herstel werkzaamheden kunt u terecht bij Detail Shop Car Wash

(WWW.DETAILSHOPCARWASH.NL)

Onze zaak in Hoogeveen staat voor u klaar. Wij kunnen u met onze jarenlange expertise op het gebied van auto cosmetica, reinigen, polijsten van auto's en interieurs prima te woord staan. U kunt bij ons onder andere terecht voor de reiniging en herstel van uw lak d.m.v. polijsten of kleine lak reparaties. Het reinigen van uw interieur zoals vlekken en nare geuren verwijderen.



Tevens zijn wij Focwa gecertificeerd en hebben wij een lidmaatschap bij The International Detailing Association. Maar ook hebben wij een webshop voor al uw verzorgings-, reinigings en reparatie producten. Leather Repair Company Holland, De specialist in leer. Voor al uw verzorgings-, reinigings en reparatie producten. Bekijk onze producten op WWW.LRCHOLLAND.NL en bestel de juist producten om uw leder weer in top conditie te krijgen.



Heeft u een probleem met uw autolak-, interieur of leder reiniging,- verzorging of heeft u hulp nodig met reparatie, of wilt u een persoonlijke offerte stuur ons dan een bericht. Wij zijn er ook alleen voor adviezen. Voor autopoets,- reiniging en verzorging kunt u een email sturen naar info@detailshopcarwash.nl. En voor al uw leder vragen kunt u ons een email sturen naar info@lrcholland.nl. U kunt natuurlijk ook gewoon bellen naar 06-28563744.

Industrieweg 43 Hoogeveen

TELEFOON: 06-28563744 | EMAIL: [INFO@DETAILSHOPCARWASH.NL](mailto:info@detailshopcarwash.nl)

WWW.DETAILSHOPCARWASH.NL

Voor alle reiniging, poets, en kras herstel werkzaamheden kunt u terecht bij Detail Shop Car Wash.

Bijles Huis



"Bas heeft veel bijgeleerd in de korte tijd dat Valerie hem begeleidt. Valerie is zeer geduldig en zeer positief naar Bas toe. Ze besteedt buiten de bijles om ook veel tijd aan extra uitleg en opdrachten via de mail. Wanneer Bas een toets heeft gehad, stuurt Valerie een berichtje om te vragen hoe het ging. We hebben ook een fijn contact met BijlesHuis. Nadat mijn aanvraag belden ze mij dezelfde dag nog op en na 4 dagen had Bas al een bijlesdocent aan huis. Zeer prettige ervaring!" Peggy - mama van Bas (3 havo)

BijlesHuis in Hoogeveen bestaat 6 jaar! Ben jij net als Peggy en Bas op zoek naar bijles aan huis (of online)? De ideale bijlesdocent vinden is niet eenvoudig. Die moet bij je passen wat betreft kennis, ervaring, locatie, agenda én persoonlijke klik. Daarom doet BijlesHuis dit voor jou!

Dien een aanvraag in via bijleshuis.nl en wij selecteren snel vrijblijvend een geschikte docent. Al onze docenten worden persoonlijk gescreend, geïnterviewd en constant geëvalueerd op hun vakkennis en didactische vaardigheden. Toch geen klik met je docent? Dan zoeken we meteen een gratis oplossing.



Dien snel een vrijblijvende aanvraag in via www.bijleshuis.nl!

Veranda-screen.nl[©]

DÉ FLEXIBELE AFSLUITING VAN VERANDA EN PRIEËL



Tel. 0599-582286
www.veranda-screen.nl

Uit de tocht zitten onder uw veranda, kapschuur of prieël.
Zicht naar buiten, niet naar binnen.
Afsluiten tegen alle weersomstandigheden en ongenode gasten.
Het kan met de windvaste elektrisch bedienbare **veranda-screen.nl**



BEDIENING

- Elektrisch (Somfy) met afstandsbediening.

BREEDTE: 80cm TOT 540cm

HOOGTE: 30cm TOT 500cm

Standaard kleur omkasting:

- ral. 9001 (roomwit)
- ral. 9010 (wit)
- ral. 7016 (antraciet structuurlak)
- sparkling black structuurlak
meerprijs voor ral. kleur naar keuze

DOEKEN

Het doek van de **veranda-screen** is aan beide zijden voorzien van een rits. Het doek is geweven uit glasvezel en daarom oersterk, vochtbestendig, rot- en schimmelvrij, vet- en vuilafstotend en bestand tegen weersinvloeden. Het heeft een gewicht van ca. 525 gram per vierkante meter. Door de enigszins open structuur van het doek blijft het zicht van binnen naar buiten behouden, terwijl de inkijk van buiten naar binnen overdag vrijwel nihil is. Het kleurenschaal omvat meer dan 40 kleuren.



voorbeeld rits

GELEIDERS

De aluminium geleiders zijn over de gehele lengte voorzien van een extra kunststof binnen-geleider voor de fixatie van de rits. Aan de bovenkant is deze kunststof geleider voorzien van een inlooptrechter om een soepele geleiding van het doek te waarborgen. De geleiders zijn voor op of in de dag situaties toepasbaar.



zicht naar buiten



in tuinhuis



in overkapping



in kapschuur





Podotherapie Hoogeveen e.o.

Voeten zijn de basis van het menselijk lichaam. Een afwijking in de stand van de voeten kunnen klachten geven aan enkels, knieën, heupen of rug.



- (Medische) pedicure behandeling
- Pedicure behandeling aan huis
- Cosmetische voetbehandeling
- Deelbehandeling, bijvoorbeeld likdoorn of ingegroeide teennagel
- Plaatsen van een nagelbeugel
- Aanmeten en maken van een orthese
- Nagelreparatie bij schimmelnagels

Welkom in het Klooster in Hoogeveen.
Hier werken wij samen als team
PEDICURE IN HOOGEVEEN.

Graag tot ziens!



Brinkstraat 5 • 7902 AC Hoogeveen
0528 - 72 61 14
info@pedicureinhoogeveen.nl
www.pedicureinhoogeveen.nl

Brinkstraat 5 | Hoogeveen | T 06 - 13 487 423
www.podotherapiehoogeveen.nl



Autoservice Tiemco Maat VOOR ONDERHOUD AAN ALLE MERKEN



Bellweg 1, 9411PV Beilen • info@autoservicetiemcomaat.nl • Tel: 06-12 70 32 52 • www.autoservicetiemcomaat.nl
Openingstijden: Ma – Vrij 8.00 t/m 17.30 uur • Zaterdag op afspraak



ZWAAGSTRA
S I E R B E S T R A T I N G

De start van uw
DROOMTUIN
maakt u in de
showtuin van
ZWAAGSTRA
SIERBESTRATING
in Hoogeveen!

Kom inspiratie opdoen in de **MOOISTE**
SHOWTUIN van het Noorden

DE WERELD AAN
SIERBESTRATING!

SIERBESTRATING - 12V TUINVERLICHTING - BORDERS & BLOKKEN - KUNSTGRAS - TERRASTEGELS

Weg om de Oost 1a, 7914 TX HOOGEVEEN | 0528 232 561 | info@zwaagstra.nl | www.zwaagstra.nl

WOONSFEER HEINE



Heb je verhuisplannen of heb je plannen om in je huis het interieur te veranderen of gewoon toe aan iets nieuws? Kom dan gezellig langs en laat je inspireren!

Bij Woonsfeer Heine hebben wij een schitterende meubelcollectie van verschillende woonmerken geselecteerd. In onze winkel vind je alles op het gebied van meubelen, verlichting, raamdecoratie, vloeren, vloerkleden, verf, behang, en woonaccessoires.

Met onze passie voor wonen en interieur, bent u bij ons in goede handen voor de juiste keuze voor uw woonplezier!

0591 312 223

www.woonsfeerheine.nl

Doorndistel 16,
7891 WT Klazienaveen

Dinsdag: 09:00-17:30 uur
Woensdag: 09:00-17:30 uur
Donderdag: 09:00-20:00 uur
Vrijdag: 09:00-17:30 uur
Zaterdag: 09:00-17:00 uur



FINANCIERINGSGILDE

REGELT ELKE MKB FINANCIERING!

Wij zijn een 100% onafhankelijke intermediair voor zakelijke financieringen en ondersteunen en begeleiden ondernemers en/of investeerders met hun financieringsvraagstukken. Of het nu gaat om de aankoop van een bedrijfspand, een beleggingspand of een nieuwe machine geen aanvraag is ons te groot.

Wilt u ook een vrijblijvend en gratis gesprek om te zien wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact met ons op. Wij zijn u graag van dienst.



LENING



LEASE



KREDIET



HYPOTHEEK



FACTORING



CROWD
FUNDING

Vragen over zakelijke financieringen?
Neem dan contact met ons op.

W. Buning
WBuning@financieringsgilde.nl
06- 51 11 99 38



Spandoektopper.nl

Voor al uw speciale gelegenheden!

uw eigen spandoek maken,
makkelijk en snel!

- Verjaardag
- Welkom thuis
- Jubileum
- Geboorte
- Trouwen
- Reclame



0591 - 85 27 04
www.spandoektopper.nl
Hoofdstraat 78a
7811 ES te Emmen



Kindercentrum Bzzzonder in Hoogeveen



BZZZONDER
kindercentrum



Als je heel stil bent hoor je kinderen verstopperdje spelen. Pal naast een hele berg zandtaartjes en een zandkasteel. In de verte rijdt een bakfiets vol kinderen, op zoek naar avontuur. Zet je een stap over de drempel dan wordt er gespeeld, voorgelezen, gebouwd, getimmerd, gesport, gezongen en plezier gemaakt. Een plek waar iedereen, jong en oud, met en zonder beperking, welkom is. Een plek waar je blij van wordt! Dat is Bzzzonder!

Michiel, vader van vijf kinderen, vertelt:

'In deze maatschappij wordt gezegd dat twee van mijn kinderen een beperking hebben. Dat zie ik zelf niet zo, ik vind het jammer dat ze meteen een etiket krijgen, terwijl ze vol mogelijkheden zitten. Waarom zouden ze naar een speciale plek moeten en niet in de wijk opgevangen kunnen worden. Thuis groeien ze toch ook samen op? Ik wil dat iedereen zich welkom voelt bij Bzzzonder. En dat er niet gekeken wordt naar de beperking, maar dat gezien wordt welk talent iemand heeft.'

Die droom was de start van Bzzzonder.

Begonnen met vijf kinderen, inmiddels wordt er door heel Nederland opvang geboden aan 2800 kinderen, verspreid over meer dan twintig locaties, waaronder eentje in aan de Donau in Hoogeveen. Een plek waar kinderen met een zonder zorgvraag: opgroeien, samenspelen, van elkaar leren en hun talenten ontdekken. Samen waar het samen kan.

Bij Bzzzonder wordt gewerkt volgens drie kernwaarden: Iedereen is welkom, werken vanuit je hart en denken in mogelijkheden. Samen waar het samen kan. Bzzzonder Hoogeveen biedt kinderdagopvang, peuterbelevingsschool en bso. De kinderopvang is huiselijk en gericht op zelf ontdekken en ontwikkelen. Spelen staat bij Bzzzonder centraal. Het liefste buiten. Wat wil je nog meer?

Iedereen
is bijzonder!

Kom een kijkje nemen
Kijken of Bzzzonder bij je past?
Kom vrijblijvend sfeer proeven
of maak een afspraak via
www.bzzzonder.nl



AUTOSERVICE ROLDEN

Autoservice Rolden
Edisonstraat 16a
7903 AN Hoogeveen
06 - 46 13 29 56

Autoservice Rolden is een onafhankelijk autobedrijf op het industrieterrein van Hoogeveen. U kunt er terecht voor *APK, reparatie, onderhoud, storingdiagnose en verkoop van auto's* van elk merk, elk type en elk bouwjaar.

VERKOOP

Ons doel is auto's verkopen met kwaliteit voor scherpe prijzen, service die niet begint met kleine lettertjes, maar met de oprechte inzet van ons team. Al onze ingekochte auto's worden grondig nagekeken voordat ze aan u worden verkocht. Het is mogelijk om uw huidige auto bij ons in te ruilen met een van onze auto's die u leuk vindt

REPARATIE

Auto kapot? Autoservice Rolden repareert uw kapotte startmotor, vervangt uw distributieriem of vult de airco bij. Kapotte onderdelen worden bij ons altijd vervangen door het beste alternatief, want Autoservice Rolden maakt uitsluitend gebruik van kwaliteitsonderdelen die specifiek voor uw auto bestemd zijn.

ONDERHOUD

Wilt u het onderhoud aan uw auto laten uitvoeren zoals een grote of kleine beurt? Neem dan contact met ons op voor het inplannen van een afspraak. We hanteren scherpe tarieven en maken gebruik van hoogwaardige materialen en gereedschappen. Dit stelt ons in staat om vlot te werken, waardoor u goed en vakkundig onderhoud kunt laten uitvoeren.



Health Coaching Hoogeveen

IS VERHUID NAAR NIEUWE LOCATIE



40 jaar geleden ben ik in aanraking gekomen met de alternatieve geneeswijzen. Dat trok mij heel erg aan. Echter heb ik gedurende mijn werk in de reguliere gezondheidszorg gemerkt dat er weinig met deze geneeswijzen wordt gedaan.

Dit heeft geresulteerd in het openen van mijn eigen praktijk, die vanaf 1 augustus 2022 op een nieuwe locatie gevestigd is.

Een VoetreflexPlus behandeling* kan u veel opleveren, namelijk:

- Meer plezier in het leven
- Meer energie voor leuke dingen
- Lekker in je vel zitten
- Minder snel afgeleid
- Beter kunnen slapen
- En nog veel meer

De behandelingen worden gegeven op de onderbenen, waar de meridianen lopen en op de voeten, waar de reflexzones zich bevinden. Daarnaast komt voeding ook aan bod. Met behulp van mijn VoetreflexPlus HBO-opleiding en mijn jaren kennis en ervaringen als verpleegkundige kan ik u goed helpen op verschillende gebieden.

Trekt dit uw aandacht en bent u benieuwd naar mijn werkwijze en wat ik voor u kan doen? Dan nodig ik u uit om een gesprek aan te vragen.

* Met aanvullende verzekering, wordt de behandeling deels vergoed door de zorgverzekering.

NATUURKUNDIG THERAPEUT
Gerrieke Tolsma

CONTACT
+31 6 22 91 85 00
info@healthcoachinghoogeveen.nl

PRAKTIJKADRES
De Vos van Steenwijklaan 75
7902 NP Hoogeveen



healthcoachinghoogeveen.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

LEKKER SNEL AFVALLLEN!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

TOM: "ALLES IN 1"

Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.

CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.

GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.

PETER: "WEG BIERBUIK"

Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.

ZIEN WE JE SNEL?



ACTIE

Intake incl. behandeling
van € 89,- voor € 49,-

Geldig t/m 30 september 2022



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Schutstraat 191-6 Hoogeveen
06-48168834

hoogeveen@easyslim.nu

Uw tuin onderhouden met een middelveld machine!

HUSQVARNA BLADBLAZER 120IB



HUSQVARNA TRIMMER 115IL



HUSQVARNA KETTINGZAAG 120I



**HUSQVARNA HEGGENSCHAAR
215IHD45**



MIDDELVELD
machines
verhuur - verkoop - reparatie

A.G. BELLSTRAAT 33, 7903 AD HOOGEVEEN | 0528 85 26 25 |

MIDDELVELDMACHINES.NL

**HUSQVARNA RIDER 214C
FRONTZITMAAIER**



**HONDA HRX 476 C2VK
GAZONMAAIER**

